

FÜR WEITERE AUSKÜNFTE STEHT IHNEN GERNE ZUR VERFÜGUNG

Pflegedirektion

Telefon 044 716 42 42
pflegedirektion@sanatorium-kilchberg.ch



Genesungsbegleitung im Sanatorium Kilchberg

Eigene Krankheits- und Genesungserfahrungen
als Grundlage der Unterstützung und Begleitung

Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70 | CH-8802 Kilchberg | T +41 44 716 42 42
www.sanatorium-kilchberg.ch | info@sanatorium-kilchberg.ch

Begleitung von Patienten und Patientinnen im Sanatorium Kilchberg

«Als Genesungsbegleitende verstehe ich mich als Symbol der Zuversicht und Hoffnung. Was gibt es Schöneres, als Menschen durch meine persönlichen Erfahrungen helfen zu können!» (Zitat Genesungsbegleitende)

Für das Sanatorium Kilchberg steht der individuelle Genesungsprozess der Patienten und Patientinnen im Zentrum. Genesungsbegleitende übernehmen dabei eine bedeutsame Rolle und fördern diese Entwicklung. Sie ergänzen das therapeutische Angebot basierend auf ihren persönlichen Erfahrungen als Betroffene.

Genesungsbegleitende verfügen aufgrund ihrer persönlichen Krisen- und Genesungserfahrungen über ein spezifisches Wissen. In ihrer Tätigkeit im Sanatorium Kilchberg stehen sie damit den Patientinnen und Patienten als auch den Fachpersonen zur Verfügung. Sie bieten sowohl Gruppenangebote und Einzelgespräche an und engagieren sich in der internen Aus- und Weiterbildung.

GENESUNGSBEGLEITENDE «PEER»

Im Kontext der psychischen Gesundheit bezeichnet Genesungsbegleitende «PEER» eine Person mit eigenen Krankheits- und Genesungserfahrungen, die selber psychiatrische Dienstleistungen in Anspruch nimmt oder genommen hat. Genesungsbegleitende haben eine zertifizierte EX-IN-Weiterbildung absolviert, die sie dazu befähigt, Menschen mit ähnlichen Erfahrungen professionell zu unterstützen und zu begleiten.

«Ich möchte den Menschen aufzeigen, dass es – auch wenn man komplett am Boden ist – immer einen Weg nach oben gibt, einen Weg hinaus. Es kommt nicht darauf an, wo du bist; wenn du irgendwo anders hin willst, dann kommst du dahin, es gibt immer einen Weg dahin, wo du gerne sein möchtest.» (Zitat Genesungsbegleitende)

GENESUNGSBEGLEITUNG

Genesungsbegleitung ermöglicht den Austausch über vergleichbare Erkenntnisse und Empfindungen. Das Besondere an Gesprächen unter «Gleichgesinnten» ist die geteilte Erfahrung. Die Begleitung basiert auf dem Wissen, selbst schwierige Zeiten durchlebt und überwunden zu haben. Gerade dieses Verständnis schafft Nähe, Vertrauen und neue Hoffnung.

*«Du bist für mich die personalisierte Hoffnung.»
(Rückmeldung einer Patientin an eine Genesungsbegleitende)*

RECOVERY

Recovery steht für eine Bewegung, die von Betroffenen initiiert wurde. Trotz schweren psychischen Erkrankungen und negativen Prognosen gelang es ihnen, wieder ein für sie Sinn machendes Leben aufzubauen. Hoffnung und Vertrauen waren dabei wesentliche Elemente, um den persönlichen Recovery-Weg selbstbestimmt zu beschreiten und das Steuerrad des eigenen Lebens wieder in die Hände zu nehmen.