

INFORMATION UND ANMELDUNG

Datum	Donnerstag, 11. November 2021
Ort	Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70
Kosten	Die Veranstaltung ist kostenlos.
Auskunft	Michelle Pfeiffer, Telefon 044 716 42 54 veranstaltungen@sanatorium-kilchberg.ch
Anmeldung	Bis spätestens am 5. November 2021 mittels untenstehendem QR-Code



*Eine Teilnahme ist nur mit gültigem
Covid-Zertifikat und mit Schutzmaske
möglich.*

Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70 | 8802 Kilchberg | www.sanatorium-kilchberg.ch



Harald Maxl, ohne Titel, Sanatorium Kilchberg 1994

Symposium Risiko Kindheit

GESUNDHEITLICHE FOLGEN FRÜHER STRESSERFAHRUNGEN

Donnerstag, 11. November 2021

sanatoriumKILCHBERG

PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE

Symposium Risiko Kindheit

GESUNDHEITLICHE FOLGEN FRÜHER STRESSERFAHRUNGEN

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen

Stress- und Bindungsforschung haben im letzten Jahrzehnt zahlreiche epigenetische und psychobiologische Erkenntnisse erbracht, nach denen die Kindheit ein sensibles Zeitfenster der Entwicklung darstellt, in dem eine wesentliche Weichenstellung stattfindet betreffend der lebenslangen Vulnerabilität für viele psychische und körperliche Erkrankungen. Klarer wurde dabei auch, welche Entwicklungsfaktoren die Stressresilienz fördern und damit protektiv oder kompensatorisch wirksam sein können. Ein wesentlicher Einflussfaktor stellt dabei die Eltern-Kind-Beziehung dar, welche durch die heute übliche Mehrfachbelastung von Eltern sowie eine rückläufige Stabilität der Partnerschaften (u.a. steigende Zahl Alleinerziehender) immer häufiger beeinträchtigt wird. Gesundheitspolitisch und -ökonomisch erfordert dies mehr resilienzfördernde Frühprävention. Psychotherapeutisch wird ein genaueres Verständnis frühkindlicher Prägungen für eine erfolgreiche Behandlung in wachsendem Masse relevant.

Wir würden uns sehr freuen, Sie zu dieser Veranstaltung im Sanatorium Kilchberg begrüßen zu dürfen.

Freundliche Grüße



Dr. med. René Bridler M.H.A.
Ärztlicher Direktor



Prof. Dr. med. Katja Cattapan
Stv. Ärztliche Direktorin, Chefärztin
Psychotherapie und Privatstationen



Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle
Senior Consultant, Fachexperte Psychosomatik und
Schmerzstörungen



Tobias Ballweg (M.A., Dipl.-Psych.)
Leitender Psychologe, Philosoph
Psychotherapie und Privatstationen

FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG FÜR PSYCHIATER,
PSYCHOLOGEN, NEUROLOGEN, HAUSÄRZTE UND INTERNISTEN IN
KLINIK UND PRAXIS

PROGRAMM

13.30–14.00 Eintreffen und Registrierung

14.00–14.15 Begrüssung und Einführung

Prof. Dr. med. Katja Cattapan, stv. Ärztliche Direktorin,
Chefärztin Privat- und Spezialstationen, Sanatorium
Kilchberg AG; Tobias Ballweg (Dipl. Psych., M.A.), Leitender
Psychologe und Philosoph, Sanatorium Kilchberg AG

**14.15–15.00 Bindung und Stressresilienz: Warum Bindungs-
erfahrungen über einen Einfluss auf das Gehirn die
psychische Widerstandskraft stärken**

Prof. Dr. rer. nat. Nicole Strüber, Hochschullehrerin für
Psychologie, Buxtehude (D)

**15.00–15.45 Frühe Programmierung von Krankheit und
Gesundheit**

Prof. Dr. rer. nat. Sonja Entringer, Institut für Medizinische
Psychologie, Charite Universitätsmedizin Berlin (D);
Associate Professor of Pediatrics and Senior Investigator,
Development, Health and Disease Research Program,
University of California (USA)

15.45–16.15 Pause

**16.15–17.00 «Parental burnout»: Chronischer Stress und
Elternschaft**

Prof. Dr. med. Katja Cattapan, stv. Ärztliche Direktorin,
Chefärztin Psychotherapie und Privatstationen,
Sanatorium Kilchberg AG

**17.00–17.45 Wie früher Stress unsere Lebenserwartung
reduziert. Ein Plädoyer für mehr Prävention**

Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle, Fachexperte Psychosomatik
und Schmerzstörungen, Senior Consultant, Sanatorium
Kilchberg AG

Folgende Lernziele werden angestrebt

3.1.1; 3.1.2.1; 3.1.2.2; 3.1.2.3; 3.2.1; 3.2.2; 3.2.3; 3.2.6; 3.2.7; 3.2.8

Anrechenbare Fortbildung

SGPP 3 Credits; WBV-Zertifizierung 3 Stunden

Anrechenbar im Rahmen der erweiterten Fortbildung

SGAIM 3 Credits; SNG 3 Credits

mit freundlicher Unterstützung von:



zeller  medical