



Angehörigenbegleitung EX-IN

Beratungsangebot für Angehörige

Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70 | CH-8802 Kilchberg | T +41 44 716 42 42
www.sanatorium-kilchberg.ch | info@sanatorium-kilchberg.ch

Angehörigenbegleitung EX-IN

Angehörige und nahestehende Bezugspersonen haben im Sanatorium Kilchberg die Möglichkeit, eine spezifische Angehörigenberatung zu nutzen. Im Zentrum dieses Beratungsangebotes stehen die Anliegen und Erfahrungen von Angehörigen psychisch erkrankter Personen.

Angehörige werden von erfahrenen und ausgebildeten Beraterinnen und Beratern in ihren individuellen Bedürfnissen und Fragestellungen begleitet und unterstützt. Als Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung bringen sie einen wertvollen persönlichen Erfahrungsschatz mit. Dank der spezifischen EX-IN-Weiterbildung sind sie professionell auf ihre Tätigkeit als «Expertinnen und Experten aus Erfahrung» vorbereitet.

MÖGLICHE BERATUNGSTHEMEN

- Ressourcen und Selbsthilfekräfte erkennen und freisetzen
- Umgang mit belastenden Situationen
- Wie begegnet man Krisen?
- Wo kann ich mir Unterstützung in meiner Situation holen?
- Meine Rolle als Angehörige/r
- Wie bleibe ich gesund?
- Ich bin nicht alleine, wie gehen andere mit dieser Situation um?
- u.a.m.

WEITERE INFORMATIONEN

Diese individuellen Beratungen sind kostenlos und finden jeweils wöchentlich nach Terminvereinbarung im Sanatorium Kilchberg statt.

KONTAKT

Bitte kontaktieren Sie uns, damit wir Ihnen den nächsten Beratungstermin mitteilen können.

angehoerigenberatung@sanatorium-kilchberg.ch
oder 044 716 42 31