STOPP DEM OPIAT-MISSBRAUCH!

Schmerzmittel, sogenannte Opiate, sind auf der Anfragebank. Prof. Ulrich T. Egle, Experte für Psychosomatik, und Christian Seeher, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, vom Sanatorium Kilchberg sagen, was gegen CHRONISCHE SCHMERZEN wirklich hilft.

TEXT DR. MED. SAMUEL STUTZ


die Kopfschmerzen verschlimmern», sagt Christian Seeher, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie am Sanatorium Kilchberg.

**Bei Menschen** mit einer Angsterkrankung oder auch schon nur mit einer ängstlichen Natur ist das Risiko für einen Übergebrauch von Kopfschmerzmitteln besonders hoch. Da sie besonders stressempfindlich sind, leiden sie häufiger unter Spannungs- kopfschmerzen und Migräne und greifen deshalb öfter zu solchen Medikamenten, statt die verantwortlichen Stressfaktoren ausfindig zu machen und zu eliminieren.


**Vortrag über Opiate und Kopfschmerzen**

Donnerstag, 7. November, 18:30–19:30 Uhr,
Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70,
8802 Kilchberg. Die Veranstaltung ist kostenlos
www.sanatorium-kilchberg.ch