

Alterspsychiatrie

Unser spezialisiertes Team besteht aus ärztlichen, psychologischen und neurologischen Fachpersonen sowie Mitarbeitenden der Sozialberatung. Mit unseren auf die Bedürfnisse im Alter ausgerichteten Psycho- und Pharmakotherapien möchten wir Patientinnen und Patienten helfen, so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben führen zu können. Beratungen und Hilfestellungen durch unseren Sozialdienst runden das Angebot ab. Zudem finden in unserer Memory Clinic umfassende Abklärungen und Behandlungen bei Hirnleistungsstörungen, Demenzerkrankungen und anderen neuropsychiatrischen Störungen statt. Wir bieten auch Kriseninterventionen, Beratungen für Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige und Verlaufsevaluationen an.

Konsiliar- und Liaisondienst

Wir ermöglichen in der Region Horgen eine fachärztliche alterspsychiatrische Mitbehandlung und Mitbeurteilung für bestimmte Alters- und Pflegeeinrichtungen sowie Institutionen für Menschen mit Behinderung.

KONTAKT

Bitte wenden Sie sich direkt an das Sekretariat des Ambulanten Zentrums.

Montag bis Freitag 08.00–17.00 Uhr

Telefon 044 716 41 41
ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch



Ambulantes Zentrum Kilchberg

Psychotherapie, Psychiatrie und Alterspsychiatrie

Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70 | CH-8802 Kilchberg | T +41 44 716 42 42 | F +41 44 716 42 14
www.sanatorium-kilchberg.ch | info@sanatorium-kilchberg.ch

Ambulantes Zentrum Kilchberg

Das Ambulante Zentrum Kilchberg ist Teil des psychiatrischen Versorgungsnetzes der Region. Mit unseren sozialpsychiatrischen Schwerpunkten ergänzen wir das Angebot der niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen.

Die ambulante Behandlung erfolgt interprofessionell durch ärztliche und psychologische Fachpersonen, Mitarbeitende der Sozialberatung und der Fachtherapien. Abklärung, Diagnostik und Therapie basieren auf dem aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand. Eine Anmeldung ist durch Patientinnen und Patienten, Angehörige oder behandelnde Fachpersonen möglich.

Das Ambulante Zentrum verfügt über folgende Schwerpunktbereiche:

Ambulante Krisenintervention

Die ambulante Krisenintervention ist für Menschen mit einer akuten psychischen Krise vorgesehen, bei denen eine stationäre Aufnahme nicht zwingend notwendig ist.

Sozialpsychiatrische Behandlung

Wir bieten eine niederschwellige sozialpsychiatrische Behandlung für psychisch stark beeinträchtigte Patientinnen und Patienten. Neben der medizinischen Behandlung stehen hier häufig auch soziale, unterstützende und integrative Massnahmen im Vordergrund. Dabei arbeiten unsere Mitarbeitenden eng mit dem sozialen Netz der Betroffenen zusammen.

Psychotherapeutische und psychiatrische Behandlung

Unsere reguläre psychotherapeutische und psychiatrische Behandlung bieten wir für das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen an.

Interventionelle Psychiatrie

Zu den Angeboten der interventionellen Psychiatrie gehören die Elektrokonvulsionstherapie (EKT), die repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS), die Ketamin-Therapie sowie die Botox-Behandlung der Glabellafalte. Für die genannten Angebote bedarf es jeweils einer speziellen ärztlichen Indikation. Einige Angebote werden von den Krankenversicherungen derzeit nicht finanziert und sind deshalb zuzahlungspflichtig. Genauere Informationen erhalten Sie im Sekretariat des Ambulanten Zentrums.

Kurzinterventionen für Patienten nach Suizidversuch (ASSIP)

Für Personen, die einen Suizidversuch unternommen haben, steht im Ambulanten Zentrum Kilchberg ein therapieergänzendes Programm zur Verfügung: ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program). Diese Kurztherapie ermöglicht es, Hintergründe aufzuklären und Strategien zu entwickeln, die künftigen suizidalen Krisen vorbeugen.

Spezialsprechstunden

Zu den Spezialsprechstunden des Ambulanten Zentrum Kilchberg gehören folgende Angebote:

- Spezialsprechstunde für rezidivierende und persistierende Depressionen
- Spezialsprechstunde für psychiatrische Patientenverfügungen
- Spezialsprechstunde Gerontopsychiatrie

Gruppentherapie

Folgende Gruppenangebote werden derzeit im Ambulanten Zentrum Kilchberg angeboten:

- Schematherapie-Gruppe
- TEK-Gruppe (Training emotionaler Kompetenz)
- Recovery-Gruppe
- Memory-Gruppe (Gedächtnistraining)
- Gruppe Depression im Alter