

WEITERE AUSKÜNFTE

Ambulante Patientinnen und Patienten wenden sich bitte direkt an das Sekretariat des Ambulanten Zentrums Kilchberg (AZK)

Montag bis Freitag	08.30–12.30 Uhr
	13.30–16.30 Uhr

Telefon 044 716 41 41
ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch



Ketaminbehandlung

Information für Patientinnen und Patienten

Ketaminbehandlung

Das Sanatorium Kilchberg bietet stationären und ambulanten Patientinnen und Patienten moderne Ketaminbehandlungen zur Behandlung depressiver Erkrankungen an.

Ketamin wird seit vielen Jahren als Medikament in der Anästhesie und Schmerztherapie eingesetzt. In niedriger Dosierung besitzt es zudem eine rasch einsetzende antidepressive Wirkung, die in zahlreichen wissenschaftlichen Studien nachgewiesen werden konnte. Die Behandlung kommt insbesondere in Betracht, wenn bisherige medikamentöse Therapien nicht ausreichend wirksam waren oder aufgrund der Schwere der Erkrankung eine rasche Verbesserung der depressiven Symptomatik erforderlich ist.

WANN KANN EINE KETAMINBEHANDLUNG ANGEWENDET WERDEN?

Im Sanatorium Kilchberg wird die Ketaminbehandlung hauptsächlich zur Behandlung von Depressionen eingesetzt. Sie kann insbesondere dann sinnvoll sein, wenn bisherige Behandlungen nicht den gewünschten Erfolg gebracht haben oder eine schnelle Linderung der Beschwerden angestrebt wird.

Auch bei anderen psychischen Erkrankungen kann eine Ketaminbehandlung im Einzelfall als Behandlungsoption infrage kommen. Gerne beraten wir Sie auf Grundlage des aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstands persönlich.

Vor Beginn der Behandlung erfolgt ein ausführliches ärztliches Aufklärungsgespräch sowie die notwendigen medizinischen Voruntersuchungen. Liegen keine relevanten Gegenanzeigen vor, kann die Therapie durchgeführt werden. Insbesondere schwerwiegende Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bestimmte neurologische Erkrankungen können gegen eine Behandlung sprechen.

WIE LÄUFT EINE KETAMINBEHANDLUNG AB?

Die Behandlung erfolgt ambulant oder stationär unter enger ärztlicher und pflegerischer Begleitung. Während und nach jeder Anwendung werden Blutdruck, Puls und weitere Vitalparameter regelmässig kontrolliert, um eine hohe Sicherheit der Behandlung zu gewährleisten.

Ein therapeutischer Effekt kann bereits innerhalb weniger Stunden oder Tage nach Beginn der Behandlung eintreten. Die Initialbehandlung umfasst in der Regel acht Anwendungen, die meist zweimal pro Woche durchgeführt werden. Anschliessend wird gemeinsam beurteilt, ob eine Erhaltungstherapie sinnvoll ist und in welchem zeitlichen Abstand weitere Behandlungen erfolgen sollten.

ORGANISATORISCHES UND ANMELDUNG

Patientinnen und Patienten können sich selbst anmelden oder von ihrer behandelnden Hausärztin oder ihrem behandelnden Hausarzt sowie von psychologischen oder psychiatrischen Fachpersonen zugewiesen werden.

Für ambulante Therapien nehmen wir Anmeldungen im Ambulanten Zentrum Kilchberg (AZK) entgegen. Anfragen für stationäre Aufenthalte erfolgen über die Zentrale Aufnahme des Sanatoriums Kilchberg.

Patientinnen und Patienten, die sich bereits in stationärer Behandlung im Sanatorium Kilchberg befinden und an einer Ketaminbehandlung interessiert sind, wenden sich bitte an die zuständige ärztliche Kaderperson ihrer Station.