

Sanatorium Kilchberg

Neues ambulantes Angebot

Das Sanatorium Kilchberg pflegt traditionell eine hohe Recovery-Orientierung und involviert Betroffene systematisch in die Planung und Ausgestaltung von Angeboten und in individuelle Behandlungen.

Recovery stellt die Überzeugung ins Zentrum, dass ein sinnerfülltes, selbstbestimmtes Leben auch mit Symptomen und Beschwerden möglich und



erstrebenswert ist. Neu bietet das Sanatorium Kilchberg ambulant eine achteilige Peer-geleitete Recovery-Gruppe an.

Diese richtet sich an Menschen mit psychischen Erschütterungen, welche Offenheit und Interesse am Austausch

Im Ambulanten Zentrum Kilchberg trifft sich neu jeweils am Mittwoch eine Recovery-Gruppe.

zvg.

über unterschiedliche Genesungswege haben und bereit sind, sich auf einen persönlichen Entwicklungsprozess einzulassen. e.

Die Recovery-Gruppe findet ab 19. Februar jeweils am Mittwoch statt, 9–11.30 Uhr im Ambulanten Zentrum Kilchberg (AZK) im Sanatorium Kilchberg. Weitere Informationen: Ambulantes Zentrum Kilchberg, Telefon 044 716 41 41, ambulatorium@sanatorium-kilchberg.ch, www.sanatorium-kilchberg.ch/aktuelles

Eislauf-Club Thalwil

Grosses Schaulaufen auf dem Eis

Rund 120 Kinder und Jugendliche waren an der Show vom 18. Januar 2020 mit Feuereifer dabei und zeigten eine tolle Show für gut 400 Zuschauende.

Die Läuferinnen und Läufer des Eislauf-Clubs Thalwil – darunter sind auch einige Kilchbergerinnen und Kilchberger – entführten das Publikum auf eine Zeitreise durch die Musikgeschichte von den 40er-Jahren bis hin zu den Nullerjahren. Alles mit stilechten Kostümen der jeweiligen Epoche. Die gut 400 Zuschauerinnen und Zuschauer wippten zu bekannten Songs von Elvis Presley,

the Cordettes oder Musicals und Filmen wie «Stayin' Alive», und manch einer fühlte sich in seine Jugendzeit zurückversetzt. Alle waren begeistert und hatten viel Spass – sowohl das Publikum als auch die Läuferinnen und Läufer. Im Anschluss an die Show fand die Eisdisco für alle statt und viele genossen den schönen Abend bis zum Schluss um 22 Uhr. e.

Mehr Fotos auf Seite 24.

Die Eisläuferinnen und -läufer begeisterten das Publikum mit ihren Darbietungen.

Johannes Beltz



Haus und Garten

EMPFEHLUNGEN: VOM KELLER BIS ZUM DACH

ALL AROUND WORK GmbH
BEDACHUNGEN / SPENGLEREI
 Loostrasse 13 8803 Rüschlikon
 www.dacharbeiten.ch