



Sanatorium als «selbsthilfefreundlich» ausgezeichnet

Kilchberg Das Sanatorium Kilchberg hat als erste psychiatrische Klinik in der Schweiz die Auszeichnung «selbsthilfefreundlich» erhalten, wie das Sanatorium in einer Medienmitteilung schreibt. Bereits 2017 seien erste Massnahmen zur Selbsthilfefreundlichkeit umgesetzt worden. Dies sei aus der Tradition des Sanatoriums, die auf «Recovery-Orientierung und Peer-Begleitung» setze, gewachsen. Die Auszeichnung steht für die Zusammenarbeit von Selbsthilfezentren, Betroffenen, Angehörigen und Gesundheitsinstitutionen.

Seit dem Jahr 2017 arbeiten Selbsthilfe Schweiz und mehrere Selbsthilfezentren am systematischen Aufbau von Koopera-

tionen mit Gesundheitsinstitutionen. Im Januar 2018 hatte das Sanatorium eine Kooperationsvereinbarung mit auf Qualitätskriterien abgestimmten Massnahmen unterzeichnet und sich somit zu einer verbindlichen Zusammenarbeit verpflichtet. Kernelement des Projekts sei das «Kooperationsdreieck», also die Zusammenarbeit von Vertreterinnen und Vertretern des Selbsthilfezentrums, von Selbsthilfegruppen und Gesundheitsinstitutionen.

Die Massnahmen zur Selbsthilfefreundlichkeit werden in einer Resonanzgruppe bestehend aus Mitgliedern von themenrelevanten Selbsthilfegruppen mitgeplant und fortlaufend evaluiert. (red)