



Selbsthilfegruppen im Raum Zürich

Veröffentlicht am 21.05.2018 von Roger Bataillard in « Szene & Events »

Erschienen am 21. Mai 2018

«Wo treffe ich auf Menschen, die mich wirklich verstehen?» diese Frage bewegt viele Menschen, welche von einer chronischen psychischen oder körperlichen Krankheit betroffen sind oder sich durch ein unerwartetes Ereignis in einer kritischen Lebenssituation befinden. Eine in der Schweiz bisher einzigartige Kooperation zwischen dem **Sanatorium Kilchberg** und dem Selbsthilfecenter ermöglicht Betroffenen und Angehörigen den Zugang zu über 400 Selbsthilfegruppen im Raum Zürich.

Die Kooperation zwischen dem **Sanatorium Kilchberg** und dem Selbsthilfecenter ist das Resultat des nationalen Projektes «Selbsthilfefreundliche Gesundheitsinstitutionen». Das Projekt wurde 2017 von Selbsthilfe Schweiz gestartet, und wird in der Region Zürich durch das Selbsthilfecenter umgesetzt. Ziel des Projektes ist es, durch Kooperationsvereinbarungen zwischen Gesundheitsinstitutionen, Selbsthilfezentren und Selbsthilfegruppen, die Anerkennung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe innerhalb der Institutionen zu vergrössern und die Zusammenarbeit aller Beteiligten auf Augenhöhe zu fördern.



Als erste **Klinik** in der Schweiz unterzeichnete das **Sanatorium Kilchberg** im Januar 2018 einen Kooperationsvertrag. Die Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfecenter Zürich wurde bereits im Vorfeld durch erste Massnahmen zur Selbsthilfefreundlichkeit gefestigt. Ziel der Massnahmen ist es, den Informationsstand von Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Fachpersonal zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe zu verbessern und damit das Erfahrungswissen aus Betroffenen- und Angehörigen-Selbsthilfegruppen als komplementäre Unterstützung im Behandlungsprozess und als Teil der Nachsorge nutzbar zu machen. Die Massnahmen werden jährlich ausgewertet und für das Folgejahr neu definiert. Im Rahmen der Massnahmen 2018 sind folgende



gemeinsame Aktionen geplant:

Nationaler Tag der Selbsthilfe, 21. Mai 2018 : Vom 14. bis zum 28. Mai 2018 ermöglichen lebensgrosse Stellfiguren im Eingangsbereich des **Sanatoriums** Kilchberg akustische Einblicke in die Wirkung von Selbsthilfegruppen.

Nationaler Aktionstag Alkoholprobleme, 24. Mai 2018 : Der diesjährige Aktionstag steht unter dem Motto «Dreimal täglich – wenn Alkohol zum Medikament wird». Im **Sanatorium Kilchberg** findet ein trialogischer Informationsabend statt. Mitwirkende: **Sanatorium Kilchberg**, Suchtberatungsstelle Horgen, Anonyme Alkoholiker Zürich, Blaues Kreuz Zürich und Selbsthilfecenter Zürich. **Sanatorium Kilchberg**, Alte Landstrasse 70, 19 bis 20.30 Uhr.

www.sanatorium-kilchberg.ch

www.selbsthilfecenter.ch