

## Medienmitteilung

Kilchberg, 14. Mai 2018

---

### Erfolgreiche Kooperation zwischen dem Sanatorium Kilchberg und dem Selbsthilfcenter

**„Wo treffe ich auf Menschen, die mich wirklich verstehen?“ diese Frage bewegt viele Menschen, welche von einer chronischen psychischen oder körperlichen Krankheit betroffen sind oder sich durch ein unerwartetes Ereignis in einer kritischen Lebenssituation befinden. Eine in der Schweiz bisher einzigartige Kooperation zwischen dem Sanatorium Kilchberg und dem Selbsthilfcenter ermöglicht Betroffenen und Angehörigen den Zugang zu über 400 Selbsthilfgruppen im Raum Zürich.**

Die Kooperation zwischen dem Sanatorium Kilchberg und dem Selbsthilfcenter ist das Resultat des nationalen Projektes „Selbsthilfefreundliche Gesundheitsinstitutionen“. Das Projekt wurde 2017 von Selbsthilfe Schweiz gestartet, und wird in der Region Zürich durch das Selbsthilfcenter umgesetzt. Ziel des Projektes ist es, durch Kooperationsvereinbarungen zwischen Gesundheitsinstitutionen, Selbsthilfezentren und Selbsthilfgruppen, die Anerkennung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe innerhalb der Institutionen zu vergrössern und die Zusammenarbeit aller Beteiligten auf Augenhöhe zu fördern.

Als erste Klinik in der Schweiz unterzeichnete das Sanatorium Kilchberg im Januar 2018 einen Kooperationsvertrag. Die Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfcenter Zürich wurde bereits im Vorfeld durch erste Massnahmen zur Selbsthilfefreundlichkeit gefestigt. Ziel der Massnahmen ist es, den Informationsstand von Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Fachpersonal zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe zu verbessern und damit das Erfahrungswissen aus Betroffenen- und Angehörigen-Selbsthilfgruppen als komplementäre Unterstützung im Behandlungsprozess und als Teil der Nachsorge nutzbar zu machen. Die Massnahmen werden jährlich ausgewertet und für das Folgejahr neu definiert. Im Rahmen der Massnahmen 2018 sind in diesem Frühjahr folgende gemeinsame Aktionen geplant:

**Nationaler Tag der Selbsthilfe, 21. Mai 2018:** Vom 14. bis zum 28. Mai 2018 ermöglichen lebensgrosse Stellfiguren im Eingangsbereich des Sanatoriums Kilchberg akustische Einblicke in die Wirkung von Selbsthilfgruppen.

**Nationaler Aktionstag Alkoholprobleme, 24. Mai 2018:** Der diesjährige Aktionstag steht unter dem Motto «Dreimal täglich – wenn Alkohol zum Medikament wird». Im Sanatorium Kilchberg findet ein dialogischer Informationsabend statt. Mitwirkende: Sanatorium Kilchberg, Suchtberatungsstelle Horgen, Anonyme Alkoholiker Zürich, Blaues Kreuz Zürich und Selbsthilfcenter Zürich. Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70, 19.00 bis 20.30 Uhr.

Für weitere Auskünfte stehen zur Verfügung:

Jacqueline Baumann, Leitung Marketing und Kommunikation  
Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg, 044 716 42 22,  
[jacqueline.baumann@sanatorium-kilchberg.ch](mailto:jacqueline.baumann@sanatorium-kilchberg.ch), [www.sanatorium-kilchberg.ch](http://www.sanatorium-kilchberg.ch)

Nadia Maurer, stellvertretende Geschäftsleiterin Selbsthilfcenter und Projektverantwortliche,  
selbsthilfcenter.ch, das Selbsthilfezentrum der Stiftung Pro offene Türen der Schweiz, Jupiterstrasse 42,  
8032 Zürich, 043 288 88 88, [nadia.maurer@selbsthilfcenter.ch](mailto:nadia.maurer@selbsthilfcenter.ch), [www.selbsthilfcenter.ch](http://www.selbsthilfcenter.ch)