



Sanatorium Kilchberg

Burnout-Station für Allgemeinversicherte

Neu steht zur Behandlung von stressbedingten Erkrankungen auch für allgemeinversicherte Patientinnen und Patienten eine eigene Station im Sanatorium Kilchberg zur Verfügung. Sie verfügt über zwölf Behandlungsplätze.

Burnout ist ein Phänomen unserer modernen Leistungsgesellschaft. Immer mehr Menschen leiden an stressbedingten Erkrankungen. Häufig sind Erschöpfungsdepressionen, Angstzustände, Schlafstörungen oder psychosomatische Beschwerden die Folge. Mit Symbalance hat ein Expertenteam am Sanatorium Kilchberg ein spezielles Therapiekonzept zur Behand-

lung von stressbedingten Erkrankungen entwickelt. Das Konzept wurde im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie erfolgreich getestet.

Das stationäre Behandlungsprogramm umfasst eine individuelle medizinische Betreuung, intensive Einzelpsychotherapie und Stressbewältigungstraining in der Gruppe, Physio- und Bewegungstherapie sowie sportliche und kreative Aktivitäten.

Erholung und Regeneration

Ziel der Behandlung sind neben der psychischen und körperlichen Regeneration ein verbesserter Umgang mit Stress, die Stärkung des Selbstvertrauens, die optimale Entfaltung

der individuellen Ressourcen sowie der berufliche Wiedereinstieg. Das Angebot steht seit 2013 zusatzversicherten Patienten auf der Privatstation Belvedere zur Verfügung. Nun hat die Klinikleitung auf die steigende Nachfrage nach einer Behandlung für allgemeinversicherte Patienten reagiert und am 6. Juni eine neue Station mit schönster Seesicht eröffnet. Die Spezialstation verfügt über Ein- und Zweibettzimmer. Dank umfangreicher Umbaumaassnahmen werden die Räumlichkeiten dem Bedürfnis der Patienten nach Erholung und Regeneration optimal gerecht. e.



Die neue Station verfügt über Ein- und Zweibettzimmer.