



Publikumsvortrag am Sanatorium Kilchberg

Die Behandlung schwerer Depressionen mittels Elektrokonzulsionstherapie (EKT)

KILCHBERG. Das Sanatorium bietet auf der Grundlage langjähriger Erfahrung mit affektiven Störungen seit einiger Zeit Elektrokonzulsionstherapie (EKT) an. Am Vortrag vom 19. November informieren Dr. med. René Bridler M.H.A., Ärztlicher Direktor des Sanatoriums Kilchberg, Dr. med. Nürith J. Jakob und Dr. med. Sabine Quill über die Therapie.

Die Elektrokonzulsionstherapie besteht in der Anwendung eines kurzen, kontrollierten Stromimpulses, der einen infolge Narkose nicht sichtbaren epileptischen Krampfanfall auslöst. Dieser Krampfanfall führt im Gehirn zu einer Reihe von biochemischen Veränderungen, welche die Krankheitssymptome vermindern oder zum Abklingen bringen können. Die Hauptindikation der EKT sind schwere depressive Zustände, die auf mindestens zwei vorangehende, korrekt durchgeführte Behandlungen nicht angesprochen haben. Bereits frühzeitig sollte die EKT bei schweren wahnhaften und lebensbedrohlichen Formen von Depressionen in Erwägung

gezogen werden. Speziell geeignet ist die EKT zur Therapie von schwerer Suizidalität. Bei der seltenen akuten lebensbedrohlichen Katatonie stellt sie die Behandlung der Wahl dar. Eingeführt 1937, ist die EKT das älteste und zugleich wirksamste biologische Therapieverfahren in der Psychiatrie. Durch technisch und inhaltlich unsachgemässe Anwendungen geriet sie bereits früh in Verruf und erhielt ab den 1950er-Jahren Konkurrenz durch die neu entwickelten Psychopharmaka. Dennoch hat sie sich als Therapieform gehalten und dank klinischer Forschung ständig weiterentwickelt. Im Zuge der kritischeren Bewertung der Psychopharmaka hinsichtlich Wirksamkeit und Nebenwirkungen ist das Interesse an der EKT in den letzten zwei Jahrzehnten wieder gewachsen. Auch in der Schweiz haben die Behandlungen deutlich zugenommen.

Donnerstag, 19. November, 18.30–19.30 Uhr, Sanatorium Kilchberg. Der Besuch ist kostenlos und steht allen interessierten Personen offen.



Kuster Sport, Schmerikon: Donnerstag, 19., bis Samstag, 28. November

Fitnessstage mit fitten Preisen und einer Weltneuheit

Besuchen Sie die grosse Fitnessausstellung und profitieren Sie von 15% Rabatt auf Fitnessgeräte, Zubehör, Fitnessbekleidung und Heimlieferung gratis im Umkreis von 15 km. Gegen einen kleinen Aufpreis auch montiert. Sie finden Hometrainer, Veloergometer, Ellipsentrainer, Crosstrainer, Maxtrainer, Laufbänder, Rudergeäte, Stabilisationsgeräte, Trampoline, Kraftstationen usw. der Marken Bowflex, Horizon Fitness, Kettler, Nohrd, Vision Fitness, Waterrower usw.

Weltneuheit von Bowflex: MAXimale Resultate in kürzerer Zeit! Profitieren Sie von

allen Vorteilen eines Cardio-Trainings in nur 14 Minuten! Stärken Sie Herz und Lungen und verbessern Sie Ihre Ausdauer, während Sie – schneller, als Sie es jemals für möglich hielten - Kalorien verbrennen! Fitness – effizient mit Kuster Sport. Wer zu Hause trainiert, gewinnt Zeit, kann individuell trainieren, und das Gerät ist immer einsatzbereit. Die beste Methode, um sich auch im Winter fit zu halten.

Kuster Sport AG, St. Gallerstrasse 72, 8716 Schmerikon, Telefon 055 286 13 73, www.kustersport.ch, info@kustersport.ch

Stiftung Brunegg, Hombrechtikon

«Ein Himmel voller Geschenke»

Adventsausstellung 21./22. November

Auch in diesem Jahr finden in der Brunegg wieder die Adventsausstellung und das traditionelle Bienenwachs-Kerzenziehen statt. Das Thema der diesjährigen Adventsausstellung lautet: «Ein Himmel voller Geschenke». Weihnachtlicher Zauber begleitet die Besucher am 21./22. November durch die Ausstellung. Stimmungsvoll inszenierte Weihnachtsfloristik, meisterhaft gefertigte

Kränze, Kerzengestecke und vieles mehr laden im Blumenladen und in der Gärtnerei der Brunegg zum Staunen ein. Kinder haben zudem die Möglichkeit, ihr eigenes Lebkuchenhaus zu bauen, beim Päcklifischen ihr Glück zu versuchen oder am offenen Feuer ein Schlangengebrot zu backen. Ob Glühwein oder Bratwurst, verschiedene Verpflegungsmöglichkeiten locken, um im gemütlichen Beizli zu verweilen und die festliche Stimmung zu geniessen.

Die Öffnungszeiten der Adventsausstellung sind: Samstag, 21. November, von 10 Uhr bis 20 Uhr und Sonntag, 22. November, von 10 Uhr bis 17 Uhr. Während der Ausstellung findet auch das traditionelle Bienenwachs-Kerzenziehen statt. Zusätzliche Zeiten sind Mittwoch, 25. November, von 14 bis 19 Uhr und Mittwoch, 2. Dezember, von 14 bis 19 Uhr.

Stiftung Brunegg, Brunegg 3, 8634 Hombrechtikon, Telefon 055 254 10 20, www.stiftung-brunegg.ch, info@stiftung-brunegg.ch

Über 50 Jahre Garage Johann Frei AG

ZÜRICH. Anfang der 50er-Jahre eröffnete Johann Frei seine Autowerkstatt im äusseren Seefeld-Quartier. Er reparierte alle Automarken und konnte dadurch über die Jahre hinweg einen treuen Kundenstamm aufbauen.

Aus anfänglich losen Geschäftskontakten entwickelte sich ein mittelständisches Unternehmen mit Markenvertretung von VW und Audi, das heute weit über die Stadtgrenze bekannt ist.

Das Familienunternehmen legt grossen Wert auf seine Tradition und wird nun in der 3. Generation erfolgreich weitergeführt.



Das Führungsteam in der 3. Generation.

VW-Nutzfahrzeuge für Business und Freizeit

Im Nutzfahrzeugsbereich hat der Kunde klare Vorstellungen bezüglich Budget, Anforderungen und Wünsche. Bei diversen Aufbauten werden die Aufbauten nach den Wünschen der Kunden ausgeführt. Lassen Sie sich vom grossen fachlichen Wissen unserer Spezialisten inspirieren und konfigurieren Sie mit ihnen zusammen anforderungsgerecht Ihr Nutzfahrzeug.

Reparaturservice auch für VW Camper

Ein gut ausgebildetes Fachteam, unterstützt von Lehrlingen, garantiert für Qualität, termingerechte und kostengünstige Abwicklung der Aufträge.

Eigene Autospenglerei

Blebschäden sind hässlich und sollten schnellstmöglich repariert werden. Bei Garage Johann Frei AG in Zürich-Seefeld findet der Kunde eine moderne und kostengünstige Autospenglerei. Dank der eigenen Spenglerei im Hause kann die Standzeit der Fahrzeuge auf ein Minimum reduziert werden.

Aktion Pneuwechsel

Wer unter der Woche keine Möglichkeit hat, die Winterreifen zu montieren, dem wird empfohlen, frühzeitig einen Termin unter Telefon 044 421 50 60 am folgenden Termin zu reservieren: Samstag, 21. November, 8.30–14.30 Uhr

Pannenfrei durch den Winter

Nebst dem Reifenwechsel ist es sehr wichtig, vor dem Kälteeinbruch einen Winter-Check durchzuführen – das gibt ein gutes Fahrgefühl und vermeidet Pannen. Lassen Sie sich bei Bedarf in der Garage beraten – die Fachleute geben Ihnen auch gerne hilfreiche Tipps.

Garage Johann Frei AG, Wildbachstrasse 31/33, 8008 Zürich, www.garage.johann-frei.ch



Der kostengünstige Service im Seefeld.



Jetzt vorbestellen:

Jaguar F-Pace Performance-SUV

STÄFA. Sportwagen-DNA: Der vom Jaguar F-Type inspirierte neue Jaguar F-Pace ist ein Performance-Crossover mit der DNA eines Sportwagens. Von der Wölbung der Motorhaube bis zu den markanten hinteren Flanken – sein kraftvoller Look macht ihn unverwechselbar und verleiht ihm eine aufsehenerregende Strassenpräsenz. Der Jaguar F-Pace erfindet die Kraft, Stärke und Reinheit der Form des Jaguar F-Type neu. Leistung und Effizienz: Erkunden Sie unsere Motorenpalette. Dazu gehören der 3.0-Liter-V6-Kompressor mit 380 PS und der neue 2.0-Liter-4-Zylinder-Ingenium-Turbodiesel mit 180 PS, der nur 4,9 l/100 km verbraucht und CO₂-Emissionswerte ab 129 g/km erreicht. Alltagstauglichkeit und Geräumigkeit: Der Jaguar F-Pace hat eine ideale Länge von

4,71 cm, besitzt einen Kofferraum mit einem Volumen von 650 Litern – den grössten seiner Klasse – und eine flexible, im Verhältnis 40:20:40 umklappbare Rückbank. In-Car-Technologie: Der Jaguar F-Pace bietet Ihnen modernste Technologien wie das Laser-Head-up-Display und den Activity Key sowie fortschrittliche Fahrhilfen, die jede Fahrt noch entspannter und einfacher machen. Dazu gehört das moderne, Control-Multimedia-System, das Sie gut unterhält und sicherstellt, dass Sie immer mit der Aussenwelt vernetzt sind. Jetzt vorbestellen und zu den Ersten gehören. Preise ab 52 000 Franken.

Neidhart Stäfa AG, Seestrasse 127, 8712 Stäfa, Telefon 044 926 36 26, www.neidhart-staefa.ch



MS Multi System AG – Ihr Partner für Bürogestaltung

Ihr Bürogestalter – neu in Thalwil

Als Dienstleister und Anbieter für Möblierungen im technischen und kaufmännischen Büroeinrichtungsbereich wurde das Familienunternehmen Multi System AG am 1. August 1983 gegründet. Die Anstrengungen, unterstützt auch durch viel Glück und die Treue unserer Kunden, wurde belohnt, und das Unternehmen konnte sich am Markt etablieren.

Mit dem Umzug nach Thalwil am 1. Oktober hat für die Firma Multi System AG ein neuer Zeitabschnitt begonnen.

Ein grosser, attraktiver Showroom mit integrierten Arbeitsplätzen erlaubt es uns, Besucher zu empfangen und ein vielseitiges, attraktives Angebot für die Gestaltung und Einrichtung von Büroräumlichkeiten zu präsentieren.

Dienstleistungen und Produkte

Büroplanung – Büroeinrichtung – Büroausbau – Bürorumzüge: Nach dem Bedarf unserer Kunden erarbeiten wir gesamtheitliche Lösungen vom Empfang zu Gruppen- und Einzelbüros über Sitzungszimmer und Schulungsräumlichkeiten bis zur Möblierung von Cafeteria und Pausenbereich. Dies natürlich unter Berücksichtigung der Anforderungen an Schall, Licht und Ambiance sowie nach den Vorstellungen an Materialien, Farben und technischen Ausrüstungen. Auch bei Bedarf an Einzeilmöbeln wie Schreibtischen, Bürodrehstühlen, Aktenschränken etc. sind wir die richtigen Partner.

MS Multi System AG, Schützenstrasse 3, 8800 Thalwil, Telefon 044 710 15 75, www.multisystem.ch