

Datum: 06.07.2015

**SCHWEIZER
ILLUSTRIERTE**

Schweizer Illustrierte
8008 Zürich
044/ 259 63 63
www.schweizer-illustrierte.ch

Medienart: Print
Medientyp: Publikumszeitschriften
Auflage: 186'197
Erscheinungsweise: wöchentlich

Check-up



Themen-Nr.: 531.030
Abo-Nr.: 1084854
Seite: 71
Fläche: 2'228 mm²

Stress und seine Folgen

Kilchberg ZH Chronischer Stress kann zu Rücken- und Kopfschmerzen, Verdauungsproblemen und diversen anderen Symptomen führen. Wie man präventiv gegen Stress vorgehen kann, erläutert Prof. Katja Cattapan am 9. Juli um 18.30 Uhr im Sanatorium Kilchberg.