



Zürcher Regionalzeitungen AG
8810 Horgen
044/ 718 10 20
www.zsz.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 11'857
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 531.30
Abo-Nr.: 1084854
Seite: 5
Fläche: 13'226 mm²

Neue Burn-out-Station im Sanatorium

KILCHBERG. Das Sanatorium Kilchberg eröffnet 2013 ein Zentrum für stressbedingte Erkrankungen. Zum Zentrum gehört die neue Privatstation Belvedere, die auf die Behandlung von Burn-out spezialisiert sein wird.

GABY SCHNEIDER

Das neue Therapiezentrum wird im Januar 2013 eröffnet, teilte das Sanatorium Kilchberg gestern mit. Zum Zentrum gehören die Bereiche Prävention und ambulante Therapie von Stresserkrankungen sowie die neue Burn-out-Station. Der leitende Arzt Christian Seeher erklärt dazu: «Aufgrund ihrer exponierten Lage mit Weitblick über den Zürichsee erhält die Station den Namen Belvedere.» Sie bietet zehn Einzelzimmer mit gehobenem Hotelkomfort.

«Burn-out ist ein in unserer Gesellschaft immer häufiger auftretendes, therapiebedürftiges Krankheitsbild», erklärt Katja Cattapan, Chefärztin der Privat-

stationen des Sanatoriums Kilchberg. «Mit unserem neuentwickelten Therapiekonzept SymBalance und der geplanten Burn-out-Station wollen wir diesbezüglich Abhilfe schaffen.»

Selbstvertrauen stärken

Christian Seeher erläutert das neue Therapiekonzept, das im Sanatorium Kilchberg entwickelt wurde. «SymBalance basiert auf Erkenntnissen, die zeigen, dass Burn-out neben der objektiven Arbeitsüberlastung auch eine subjektive und existentielle Dimension aufweist: Verringerter Selbstvertrauen, Sinnverlust und eine über den Beruf hinausreichende Identitätskrise sind Phänomene, die von bisherigen Therapieansätzen nicht ausreichend berücksichtigt werden.»

Deshalb würden die Ziele der sechswöchigen stationären Behandlung über den beruflichen Wiedereinstieg hinausreichen, teilt das Sanatorium mit. Therapieziele seien körperliche und psychische Regeneration, ein verbesserter Umgang mit Stress und emotionalen Belastungsfaktoren, Stärkung des Selbstvertrauens sowie eine optimale Entfaltung der individuellen Ressourcen.