

Check-up

BETRIFFT
Neue
Diätpillen

Schlankmacher mit Risiko

Nachdem in den letzten Jahren zwei **Appetitzügler** wegen gravierender Risiken vom Markt verschwunden waren, hat die US-Arzneimittelbehörde soeben zwei neue Diätpillen zugelassen.

Text **VERENA THURNER**

Es tut sich was im Kampf gegen die zunehmende Fettleibigkeit. Erstmals seit über zehn Jahren wurden in den USA gleich zwei neue Medikamente gegen Übergewicht zugelassen. In der Schweiz dürfte die eine Diätpille mit dem Wirkstoff Lorcaserin frühestens im nächsten Sommer die Zulassung erhalten.

In den vergangenen Jahren wurden einige Appetitzügler wegen gravierender Nebenwirkungen aus dem Verkehr gezogen. Die Pille mit dem Wirkstoff Rimonabant wurde von der Europäischen Arzneimittelkommission vom Markt genommen. Die Nebenwirkungen reichten von schweren psychischen Krisen bis hin zu Suizidgedanken. Das Medikament mit dem Wirkstoff Sibutramin wurde wegen erheblicher Risiken für Herz und Kreislauf vor zwei Jahren aus dem Verkehr gezogen. Xenical, das einzige Medikament, das noch erhältlich ist, kämpft mit der Akzeptanz. Denn ohne Umstellung der Ernährung, vor allem dem Verzicht auf Fett, sind Nebenwirkungen wie «Fettstühle» für die Patienten eher unangenehm.

Der neue Wirkstoff Lorcaserin funktioniert wie ein Appetitzügler. Hunger-signale im Gehirn werden blockiert, das Sättigungsgefühl stellt sich schneller ein. In den klinischen Studien verloren die Patienten, die alle einen Body-Mass-Index von mindestens 30 haben müssen, im Durchschnitt höchstens fünf Prozent ihres Gewichts. Als Nebenwirkungen können Kopfschmerzen, Übelkeit und Verstopfungen auftreten.

Die zweite Diätpille mit der Wirkstoffkombination Phentermin und Topiramate bekam drei Wochen später von der amerikanischen Arzneimittelbehörde FDA die Zulassung. Auch dieses Medikament scheint seine Nebenwirkungen zu haben. Die Pille beschleunigt den Herzschlag, und wenn Frauen trotz strenger Kontraindikation das Medikament während der Schwangerschaft nehmen, besteht für das ungeborene Kind die Gefahr einer Lippen- oder Gaumenspalte.

Fazit: Auch die neuen Schlankmacher für schwer Übergewichtige sind keine Lifestyle-Medikamente und nur wirklich wirksam mit einer Ernährungsumstellung.

Neue Diagnose

► **KOPENHAGEN** Eine Stuhlprobe könnte in Zukunft reichen, um herauszufinden, ob jemand an Diabetes Typ 2 leidet. Grund: Betroffene haben im Darm eine andere Bakterienzusammensetzung als Gesunde. Das zeigt eine dänische Studie. www.netdokter.de

Nuggi macht unreif

► **WISCONSIN** US-Wissenschaftler haben herausgefunden, dass männliche Babys, die oft mit dem Nuggi zum Schweigen gebracht werden, gefühlsmässig länger unreif bleiben als andere. Bei Mädchen hingegen wurden keine Auswirkungen beobachtet. www.gesundheit.ch

Schluss mit Stress

► **ZÜRICH** Das Sanatorium Kilchberg eröffnet im Januar 2013 eine neue Burnout-Station. Grundlage ist ein ganzheitliches Therapiekonzept. Am 10. Oktober um 18.30 Uhr findet zum Thema Burnout ein öffentlicher Vortrag statt. Infos www.sanatorium-kilchberg.ch/burnout

TIPP

Geben Sie **Fusspilz** keine Chance. Wer nach dem Duschen die Zehenzwischenräume gut trocknet, bleibt eher davon verschont.