



Online-Ausgabe DE

Jobindex Media AG
8032 Zürich
044/ 269 50 10
www.hrtoday.ch

Medienart: Internet
Medientyp: Fachpresse
Page Visits: 21'871

Online lesen

Themen-Nr.: 531.30
Abo-Nr.: 1084854

100 Tage Station «Belvedere» – grosse Zufriedenheit bei den Patienten

Kategorie: Gesundheitsmanagement

24.04.2013

Vor 100 Tagen wurde die Station «Belvedere» am Sanatorium Kilchberg eröffnet. Behandelt werden Patienten mit Burnout. Die zehn Zimmer der Station sind seit Beginn durchgehend belegt.



Vor 100 Tagen wurde die Burnout-Station am Sanatorium in Kilchberg eröffnet. Die Betreiber ziehen eine erste, positive Bilanz. (Bild: Sanatorium Kilchberg)

Kilchberg (pd/sr). Seit der Eröffnung der neuen Burnout-Station des Sanatoriums Kilchberg am 21. Januar 2013 haben 23 Patienten eine Behandlung wegen Burnout in Anspruch genommen. HR Today berichtete exklusiv aus dem Sanatorium.

Die Betroffenen stammen aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen und Altersklassen. Bei ihrem Austritt aus der Station füllen die Patienten eine Befragung zur Qualität von Behandlung und Angebot aus. Die Resultate zeigen eine hohe Zufriedenheit mit der Therapie im Rahmen von SymBalance: Die Patienten verliessen die Station «Belvedere» mit einem guten Eindruck. Einen besonderen Mehrwert sahen die Befragten in den intensiven Einzelpsychotherapien und Gruppenangeboten wie etwa Philosophie oder Bewegungs- und Entspannungstherapie.

«Wir sind sehr zufrieden mit den ersten Rückmeldungen. Unsere Patienten erleben das Therapieangebot als sinnvoll und sind überzeugt, dass ihnen die Behandlung bei der Bewältigung des Burnouts nachhaltig hilft», sagt Katja Cattapan, Stellvertretende Ärztliche Direktorin und Chefärztin der Privatstationen am Sanatorium Kilchberg. Therapiekonzept auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse

Das im vergangenen Jahr von Experten des Sanatoriums Kilchberg auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelte Therapiekonzept SymBalance fokussiert auf die Behandlung der Stressfolgeerkrankung Burnout. Das Behandlungskonzept geht auf die Komplexität der Burnout-Erkrankung ein, indem es ein Störungsmodell auf drei verschiedenen Ebenen – einer subjektiven, einer objektiven und einer existentiellen – verortet.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.sanatorium-kilchberg.ch/symbalance