



Zürcher Regionalzeitungen AG
8810 Horgen
044/ 718 10 20
www.zsz.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 1'880
Erscheinungsweise: 3x wöchentlich

Themen-Nr.: 531.30
Abo-Nr.: 1084854
Seite: 3
Fläche: 18'487 mm²

Erfolgreich gegen Burnout

KILCHBERG. Vor 100 Tagen wurde die Station «Belvedere» als stationäres Angebot des Zentrums für stressbedingte Erkrankungen am Sanatorium Kilchberg eröffnet.

Seit der Eröffnung der neuen Burnout-Station des Sanatoriums Kilchberg am 21. Januar haben 23 Patienten eine Behandlung in Anspruch genommen. Die zehn Zimmer der Station sind seit Beginn durchgehend belegt. Die Betroffenen stammen aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen und Altersklassen.

Bei ihrem Austritt aus der Station füllen die Patienten eine Befragung zur Qualität von Behandlung und Angebot aus. Die Resultate zeigten eine hohe Zufriedenheit mit der Therapie im Rahmen von SymBalance, teilt das Sanatorium mit. Die Patienten hätten das Therapiekonzept ausnahmslos positiv beurteilt. Einen besonderen Mehrwert würden die Befragten in den intensiven Einzelpsychotherapien und den verschiedenen Gruppenangeboten wie etwa Philosophie oder Bewe-

gungs- und Entspannungstherapie sehen. «Wir sind sehr zufrieden mit den ersten Rückmeldungen. Unsere Patienten erleben das Therapieangebot als sinnvoll und sind überzeugt, dass ihnen die Behandlung bei der Bewältigung des Burnouts nachhaltig hilft», sagt Katja Cattapan, Stellvertretende Ärztliche Direktorin und Chefarztin der Privatstationen am Sanatorium Kilchberg.

Patient wieder im Gleichgewicht

Das 2012 von Experten des Sanatoriums entwickelte Therapiekonzept SymBalance fokussiert auf die Behandlung der Stressfolge-Erkrankung Burnout. Das Behandlungskonzept geht auf die Komplexität der Burnout-Erkrankung ein, indem es ein Störungsmodell auf drei verschiedenen Ebenen – einer subjektiven,

einer objektiven und einer existentiellen – verortet. Ziel der auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmten Behandlung ist es, das Gleichgewicht des Patienten auf allen drei Ebenen wiederherzustellen.

Daneben stehen im Rahmen des stationären Aufenthalts die körperliche und psychische Regeneration, ein verbesserter Umgang mit Stress, die Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstfürsorge sowie eine optimale Entfaltung der individuellen Ressourcen im professionellen und privaten Umfeld im Vordergrund. Dadurch sollen der berufliche Wiedereinstieg ermöglicht und eine verbesserte Lebensqualität erreicht werden. (zsz)

www.sanatorium-kilchberg.ch/symbalance