



Kilchberger, Lokalinfo AG
8810 Horgen
044/ 913 53 33
www.lokalinfo.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 4'400
Erscheinungsweise: monatlich



Themen-Nr.: 531.30
Abo-Nr.: 1084854
Seite: 3
Fläche: 21'003 mm²

Sanatorium Kilchberg

Station «Belvedere» – Patienten sind zufrieden

Am 21. Januar 2013 wurde die Station «Belvedere» als stationäres Angebot des Zentrums für stressbedingte Erkrankungen am Sanatorium Kilchberg eröffnet. Die zehn Zimmer der Station sind seit Beginn durchgehend belegt. Die Patienten sind mit dem innovativen, eigens entwickelten Therapiekonzept Symbalance und dem umfassenden Therapieangebot sehr zufrieden.

Seit der Eröffnung der neuen Burnout-Station des Sanatoriums Kilchberg am 21. Januar 2013 haben 23 Patienten eine Behandlung wegen Burnout in Anspruch genommen. Die Betroffenen stammen aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen und Altersklassen. Bei ihrem Austritt aus der Station füllen die Patienten eine Befragung zur Qualität von Behandlung und Angebot aus. Die Resultate zeigen eine hohe Zufriedenheit mit der Therapie im Rahmen von Symbalance: Die Patienten verliessen die Sta-

tion «Belvedere» mit einem guten Eindruck. Sie beurteilten das Therapiekonzept ausnahmslos positiv und waren sehr zufrieden mit dem breiten Angebot. Einen besonderen Mehrwert sahen die Befragten in den intensiven Einzelpsychotherapien und den verschiedenen Gruppenangeboten wie etwa Philosophie oder Bewegungs- und Entspannungstherapie.

Das im vergangenen Jahr von Experten des Sanatoriums Kilchberg auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelte Therapiekonzept Symbalance fokussiert auf die Behandlung der Stressfolgeerkrankung Burnout. Das Behandlungskonzept geht auf die Komplexität der Burnout-Erkrankung ein, indem es ein Störungsmodell auf drei verschiedenen Ebenen – einer subjektiven, einer objektiven und einer existentiellen – verortet. Ziel der auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmten Behandlung ist es, das Gleichgewicht des Patienten auf allen drei Ebenen

wiederherzustellen.

Vielfältige Angebotspalette

Symbalance umfasst eine vielfältige Angebotspalette. Neben der intensiven Betreuung der Patienten durch spezialisierte Psychotherapeuten und Fachärzte der Psychiatrie, der Inneren Medizin und der Neurologie, umfasst das Behandlungskonzept eine ausgewählte Angebotspalette an Einzel- und Gruppentherapien. Dazu gehören Physio- und Bewegungstherapie, interne und externe Sport- und Regenerationsangebote wie medizinische Massage und Aromatherapie, Achtsamkeitstraining, Kunst- und Musiktherapie sowie ein ausgewogenes Ernährungsprogramm inklusive Ernährungsberatung. Ergänzend zum Programm bietet die Station Belvedere einen Wellnessbereich mit Sauna, Dampfdusche und Ruheraum, um dem regenerativen Aspekt gerecht zu werden. (e.)



In der Station Belvedere werden Burnout-Patienten behandelt.

zvg.