

Medienmitteilung

Kilchberg, 21. Januar 2013

Sanatorium Kilchberg eröffnet neue Burnout-Station

Das Sanatorium Kilchberg nimmt die Arbeit am neuen Zentrum für stressbedingte Erkrankungen auf und startet mit der Betreuung der ersten Patienten auf der Privatstation «Belvedere». Damit begegnet das Ärzte- und Therapeutenteam um Frau Prof. Katja Cattapan einem rasant wachsenden Bedürfnis: Immer mehr Menschen leiden heute an Stressfolgeerkrankungen. Bisher gab es dafür keine theoretisch fundierte, ganzheitliche Therapie. Mit dem innovativen Therapiekonzept «SymBalance», das eigens für die Behandlung von Burnout-Patienten am neuen Zentrum für stressbedingte Erkrankungen entwickelt wurde, begegnet das Sanatorium Kilchberg diesem Mangel.



Mit einem feierlichen Anlass eröffnet das Sanatorium Kilchberg heute das neue Zentrum für stressbedingte Erkrankungen. Zum Zentrum gehören ambulante Spezialsprechstunden, ein Stress-Präventions-Programm sowie die neue Privatstation «Belvedere». Mit der Eröffnung wird das Sanatorium Kilchberg der wachsenden Nachfrage nach einem professionellen Therapieangebot für Burnout-Patienten gerecht.

«Der strategische Entscheid für ein neues Zentrum für stressbedingte Erkrankungen war absolut richtig», erklärt Peter Hösly, Direktor des Sanatoriums Kilchberg. Und er ergänzt: «Unsere Informationsveranstaltungen zum Thema Burnout, an denen auch das neue Therapiekonzept vorgestellt wurde, waren ausgebucht.» Die Rückmeldungen von zuweisenden Ärzten und Krankenkassen, mit denen das Sanatorium in der Entwicklungsphase in engem Kontakt stand, sind ebenfalls durchweg positiv – mit dem neuen Angebot werde eine Marktlücke geschlossen, so der Tenor.

Für die Behandlung entwickelte ein Expertenteam des Sanatoriums Kilchberg ein spezielles Therapiekonzept, wie Frau Prof. Dr. med. Cattapan, Stellvertretende Ärztliche Direktorin und Chefarztin der Privatstationen am Sanatorium Kilchberg, erklärt: «Das Therapiekonzept

SymBalance basiert auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Bei Burnout unterscheiden wir drei verschiedene Dimensionen, eine objektive, eine subjektive und eine existentielle. Bisherige Therapieansätze haben sich vor allem auf das objektive Ungleichgewicht zwischen externen Anforderungen und individuellen Ressourcen konzentriert. Subjektive und existentielle Aspekte wie verringertes Selbstvertrauen, Sinnverlust und eine über den Beruf hinausreichende Identitätskrise wurden bislang weitgehend ignoriert.»

Entsprechend umfassend und vielfältig ist das neue, stationäre Behandlungsprogramm: Neben intensiver Psychotherapie bietet es fachärztliche medizinische Betreuung, Sport- und Freizeitaktivitäten, Wellness, Entspannungs- und Meditationskurse, Physio- und Musiktherapie sowie Kunst- und Kulturangebote. Ziel der Behandlung im Rahmen von SymBalance ist es, das Gleichgewicht der Patienten auf allen drei Dimensionen wiederherzustellen. Zudem wird der Umgang mit Stress und emotionalen Belastungen verbessert, das Selbstvertrauen gestärkt und eine optimale Entfaltung der individuellen Ressourcen angestrebt.

Im Rahmen der am Nachmittag stattfindenden Eröffnungsveranstaltung können sich Interessierte ein Bild des neuen Zentrums für stressbedingte Erkrankungen machen. Neben Kurzvorträgen des Therapeutenteams rund um das Thema Burnout steht auch eine Besichtigung der neuen Station «Belvedere» auf dem Programm.

Diese **Medienmitteilung und aktuelles Bildmaterial** zum Therapeutenteam und der neuen Burnout-Station «Belvedere» finden Sie unter:

www.sanatorium-kilchberg.ch/mediacorner

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.sanatorium-kilchberg.ch/symbalance

Für weitere Auskünfte stehen gerne zur Verfügung:

Prof. Dr. med. Katja Cattapan, Stv. Ärztliche Direktorin und Chefärztin der Privatstationen am Sanatorium Kilchberg, Tel. +41 (0)44 716 42 65, E-Mail: k.cattapan@sanatorium-kilchberg.ch

Christian Seeher, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, Leiter des Zentrums für stressbedingte Erkrankungen am Sanatorium Kilchberg, Tel. +41 (0)44 716 42 65, E-Mail: c.seeher@sanatorium-kilchberg.ch

Medienkontakt

Annika Marina Mentel, Farner Consulting AG
Tel: +41 (0)44 266 67 67
E-Mail: sanatoriumkilchberg@farner.ch