

Medienmitteilung

Kilchberg, 30. August 2016

Symposium am Sanatorium Kilchberg

Gesundheits(über)forderung

Führungskräfte als Stressexperten?



Führungskräfte treffen Stressexperten. Am 01. September 2016 findet am Sanatorium Kilchberg das Symposium „Gesundheits(über)forderung“ statt. Die Veranstaltung, die sich an Schlüsselpersonen von Unternehmen richtet, thematisiert aktuelle Stressbelastungen im Arbeitskontext, zeigt neueste Ergebnisse der Stressforschung und stellt vor diesem Hintergrund die Frage: Müssen Führungskräfte Stressexperten sein?

Die Anforderungen an Führungskräfte im Bereich der Gesundheitsförderung steigen kontinuierlich. Erwartet werden qualifizierte Kenntnisse in den Bereichen Prävention und Früherkennung, ein psychologisch kompetenter Umgang mit Krisensituationen, nachhaltige Strategien zur Verringerung krankheitsbedingter Absenzen sowie eine angemessene Förderung der beruflichen Integration.

Zeitgleich mit den steigenden Anforderungen sind die Kenntnisse im Bereich der Stressforschung exponentiell gewachsen. Ging man bis vor einigen Jahren noch davon aus, dass Prävention vor allem darin besteht, Stresserleben zu reduzieren und die Work-Life-Balance zu fördern, so weiss man heute, dass Stress nicht gleichgesetzt werden kann mit Gesundheitsschädigung und bestimmte Arten von Stress durchaus gesundheitsförderlich und biologisch wichtig sind. Ausserdem zeigen Studien, dass die subjektive Beurteilung der Situation häufig genauso relevant ist wie die objektiv messbare Arbeitslast. Mit diesem Wissen werden neue Handlungsspielräume für die Gestaltung von Arbeit eröffnet. Zudem werden bisherige Strategien in der Gesundheitsförderung kritisch hinterfragt.

Vor diesem Hintergrund stellt das Symposium die Frage: Müssen Führungskräfte Stressexperten sein? Zu den Referenten und Podiumsteilnehmern zählen namhafte Repräsentanten bekannter Schweizer Grossunternehmen sowie Experten aus den Bereichen Human Resources, Gesundheitsförderung, Medizin und Stressprävention.

Das Symposium, das vom Sanatorium Kilchberg in Kooperation mit MindStep AG ausgerichtet wird, ist eine Veranstaltung für Unternehmen und deren Führungskräfte.

Informationen zur Veranstaltung

Symposium am Sanatorium Kilchberg

„Gesundheits(über)förderung – Führungskräfte als Stressexperten?“

Ort: Sanatorium Kilchberg, E-Saal

Datum: Donnerstag, 1. September 2016

Programm:

- | | |
|----------------------|--|
| 14.00 – 14.15 | Begrüssung und Einführung
Peter Hösly, Direktor, Sanatorium Kilchberg
Prof. Dr. med. Katja Cattapan, Stv. Ärztliche Direktorin,
Chefärztin Privatstationen, Sanatorium Kilchberg
Ueli Streit, Geschäftsführer MindStep AG, Bern |
| 14.15 – 14.30 | Wie gehen Führungskräfte mit Stress und psychischen Belastungen um?
Hans-Rudolf Castell, Leiter Direktion HR Management
Migros, Zürich |
| 14.30 – 14.45 | Stress macht krank – und hält gesund. Spannungsvolle Einblicke in die aktuelle Stressforschung
Prof. Dr. med. Katja Cattapan, Stv. Ärztliche Direktorin,
Chefärztin Privatstationen, Sanatorium Kilchberg |
| 14.45 – 15.00 | «Gesundheit(über)förderung» – Wo stehen die Mitarbeiter?
Daniel Stuber, Managing Director Living Vision, Baar |
| 15.00 – 15.15 | Moderne Arbeitswelt – geforderte Führung
Martin Kaiser, Leiter Ressort Sozialversicherung
Schweizerischer Arbeitgeberverband, Mitglied GL,
Präsident Compasso |
| 15.15 – 15.45 | Kaffeepause |
| 15.45 – 16.00 | Gesundheitskultur (I): Eine Leitidee und ihre praktischen Konsequenzen
Tobias Ballweg (M.A., Dipl.-Psych.), Leitender Psychologe,
Zentrum für stressbedingte Erkrankungen, Sanatorium |

Kilchberg

16.00 – 16.30

Gesundheitskultur (II): Ein innovatives Konzept und seine Realisierung

• **Gesunde Führung und Früherkennung**

Ueli Streit, Geschäftsführer MindStep AG, Bern

• **Intervention und Soforthilfe**

Dr. med. Sarie Ann Haisch, Stationsärztin, Zentrum für stressbedingte Erkrankungen, Sanatorium Kilchberg

• **Genesung und Regeneration**

Med. pract. Christian Seeher, Leitender Arzt, Zentrum für stressbedingte Erkrankungen, Sanatorium Kilchberg

• **Berufliche Orientierung und Integration**

Marina Jung, Betriebsökonomin FH / MAS PSM, Leiterin Sozialberatung/Job Coaching, Sanatorium Kilchberg

16.30 – 17.15

Podiumsdiskussion – Führungskräfte als Stressexperten?

- Karin Mahler, Leiterin Arbeitsmarktfähigkeit, Gesundheit und Soziales SBB, Bern
- Dr. Olaf Schäfer, Leiter Fachführungen Service- und Leistungsmanagement Helsana AG, Zürich
- Roland Nydegger, Leiter Personalamt Stadt Bern
- Hans-Rudolf Castell, Leiter Direktion HR Management Migros, Zürich
- Daniel Stuber, Managing Director Living Vision, Baar
- Tobias Ballweg (M.A., Dipl.-Psych.), Leitender Psychologe, Zentrum für stressbedingte Erkrankungen, Sanatorium Kilchberg
- Ueli Streit, Geschäftsführer MindStep AG, Bern

17.15 – 18.00

Apéro mit allen Teilnehmenden

Weitere Auskünfte erteilt:

Frau Jacqueline Baumann, Marketing & Kommunikation, Sanatorium Kilchberg
Tel. 044 716 42 22, Email: j.baumann@sanatorium-kilchberg.ch