

Psychotherapiegruppen Memory-Klinik Ambulatorium Kilchberg

GEDÄCHTNISTRAINING

Dieses Gruppentraining wird für ambulante Patientinnen und Patienten mit beginnenden dementiellen Erkrankungen angeboten. Die Patienten werden unterstützt, ihre Situation besser akzeptieren zu können und Strategien im Umgang mit vorhandenen Gedächtnisdefiziten zu entwickeln. Ziel ist es, Aufmerksamkeit und Gedächtnisleistung zu trainieren, um im Alltag die vorhandene Selbstständigkeit zu erhalten. Dabei erlernen die Betroffenen den Umgang mit externen Gedächtnishilfen (z.B. Agenda, Notizzettel, Tages- und Wochenplänen).

GRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZKRANKEN

Der Schwerpunkt der Angehörigengruppe besteht in der Möglichkeit, Erfahrungen untereinander und mit Fachpersonen auszutauschen. Im Vordergrund stehen die Besprechungsanliegen der Teilnehmenden.

Das Ziel dieses Gruppenangebotes ist,

- die Anerkennung der Leistungen der Angehörigen
- Angehörigen ein Forum für ihre spezielle Situation und Problematik anzubieten, Informationen über Krankheitsbilder, Verlaufsformen und Therapiemöglichkeiten von Demenzerkrankungen
- Anregungen für den alltäglichen Umgang mit Demenzerkrankten zu geben
- Ressourcen der Angehörigen stärken, einem «Betreuungsburnout» vorbeugen

Getragen und moderiert wird die Gruppe von einem interdisziplinären Team der ProSenectute, Dienstleistungszentrum Horgen und der Memory-Klinik des Gerontopsychiatrischen Ambulatoriums Kilchberg.

Anmeldungen für Gruppentherapien nehmen wir direkt oder über zuweisende Hausärzte, Psychiater oder Psychologen im Sekretariat des Ambulatoriums Kilchberg entgegen: +41 44 716 41 41 oder memoryclinic@sanatorium-kilchberg.ch