

# Vorbereitung meines stationären Aufenthalts

## WAS SOLL ICH MITBRINGEN?

---

Sie bewegen sich in der Klinik in normaler Alltagskleidung. Wir empfehlen Ihnen daher, folgendes einzupacken:

- Angemessene Tageskleidung
- Bequeme Sportbekleidung und Turnschuhe
- Wetterfeste Strassenkleidung
- Pyjama
- Hausschuhe
- Toilettenartikel
- Föhn
- Wenig Bargeld für den persönlichen Bedarf
- Etc.

Handtücher und Bettwäsche erhalten Sie von uns. Die Reinigung Ihrer privaten Wäsche übernehmen wir gerne gegen Entgelt.

Unsere Klinik verfügt über einen Kraftraum und eine Turnhalle, die Sie ausserhalb der Therapiezeiten nutzen dürfen. Falls Sie schwimmen möchten, können Sie das öffentliche Hallenbad Kilchberg auf eigene Verantwortung nutzen. Der nächstgelegene Geldautomat befindet sich 700 Meter entfernt am Bahnhof Kilchberg.

Sofern vorhanden, bitten wir Sie ebenfalls mitzubringen:

- Aktuelle Versicherungskarte der Krankenkasse
- Identitätskarte, Ausländerausweis oder Reisepass
- Patientenverfügung
- Hilfsmittel, z.B. Brille, Gehstock, Hörgerät mit Batterien, Zahnprothesen
- Nachweis bestehender Zusatzversicherungen

Bei Fragen zur Versicherungsdeckung stehen Ihnen die Mitarbeitenden der Patientenadministration gerne zur Verfügung (pata@sa-ki.ch).

## WAS HILFT MIR, MICH WOHLZUFÜHLEN?

---

Nehmen Sie Dinge mit, die Ihnen Freude bereiten, z.B.:

- Bücher
- Zeitschriften
- MP3-Player mit Kopfhörern
- Handarbeiten
- Spiele
- Schreibzeug
- Tagebuch / Notizbuch / Adressbuch
- Mobiltelefon und Ladegerät
- Notebook oder Tablet-PC und Ladegerät
- Etc.

In allen Gebäuden unserer Klinik stellen wir Ihnen kostenlosen Internet-Zugang zur Verfügung. Für private Gespräche stehen auf den Stationen Telefone bereit. Eine Telefonkarte erhalten Sie gegen ein Depot von CHF 20.00 am Empfang. In allen Zimmern der Privatabteilungen sind TV-Geräte vorhanden. Allgemein versicherte Patienten haben die Möglichkeit, ein TV-Gerät zu mieten (CHF 4.00 / Tag).

## WAS SOLLTE ICH BESSER ZUHAUSE LASSEN?

---

Wir empfehlen Ihnen, Wertgegenstände wie kostbaren Schmuck, teure Uhren oder grössere Geldbeträge zu Hause zu lassen oder nach Ihrer Ankunft dem Verwaltungsbüro gegen Quittung zur Aufbewahrung zu übergeben. In den Zimmern der Privatabteilungen stehen ausserdem Safes zur Verfügung. Für den Verlust von mitgebrachten Geld- und Wertgegenständen können wir keine Haftung übernehmen.

Haustiere können Sie aus Respekt den anderen Patienten gegenüber nicht mitbringen.

Der Konsum von Alkohol und illegalen Substanzen während des Aufenthaltes in unserer Klinik ist nicht gestattet. Rauchen ist in den dafür vorgesehenen Zonen erlaubt.

Waffen und gefährliche Gegenstände nehmen wir aus dem Besitz des Patienten in Verwahrung. Illegale Waffen werden anonymisiert der Kantonspolizei übergeben.

Bitte lassen Sie Ihr Auto zuhause, denn das Lenken von Motorfahrzeugen ist während Ihres stationären Aufenthalts nicht gestattet. Besucherinnen und Besucher können in unserer Tiefgarage gebührenpflichtige Parkplätze benutzen.

## WAS SOLLTE ICH VORAB ORGANISIEREN?

---

Im Falle eines längeren, geplanten Aufenthalts empfehlen wir Ihnen, bei der Post einen Nachsendeauftrag aufzugeben.

### Bitte geben Sie dabei folgende Anschrift an:

Vor- und Nachname  
Sanatorium Kilchberg AG  
Alte Landstrasse 70  
8802 Kilchberg

Administrative Angelegenheiten und Arztbesuche sollten Sie, soweit möglich, vorab erledigen. Bitte informieren Sie auch Ihren Hausarzt/-ärztin, Psychiater/-in oder Psychologen/-in über Ihren bevorstehenden Eintritt.

## WIE GELANGE ICH IN DIE KLINIK?

---

Wir empfehlen Ihnen, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen. Bei Ihrer Ankunft bitten wir Sie, sich am Empfang zu melden.

**Bus** Ab Zürich Hauptbahnhof mit Tram Nr. 11 bis Bürkliplatz,  
ab Bürkliplatz Bus Nr. 161 nach Kilchberg (Haltestelle Sanatorium Kilchberg).  
**Bahn** S8 und S24 ab Zürich Hauptbahnhof bis Bahnhof Kilchberg.  
**Fussweg** Bahnhof Kilchberg–Sanatorium: ca. 8 Minuten.