

## **Gestaltende Therapie: Kunsttherapie**

Die Kunsttherapie ist ein fester Bestandteil des Behandlungsangebotes der Fachtherapien. Es stehen mehrere grosszügig ausgestattete Ateliers zu Verfügung.

In der Kunsttherapie steht das schöpferische Tun im Vordergrund. Es sind keinerlei gestalterische Vorkenntnisse notwendig. Die wertfreie Atmosphäre und die therapeutisch geschützte Struktur des Ateliers ermöglichen einerseits das eigene kreative Potential zu entdecken oder weiter zu entwickeln, andererseits kann den psychischen Problemen ein gestalterischer Ausdruck gegeben werden. Durch den bewussten Umgang und die differenzierte Betrachtung des gestalteten Werkes und des Prozesses können die gemachten Erfahrungen und Erkenntnisse integriert und für sich und den individuellen Genesungsprozess nutzbar gemacht werden.

Die Kunsttherapie arbeitet auf den Grundlagen von und mit Elementen aus Bildender Kunst, Psychotherapie, Pädagogik und Soziotherapie.

Im Fokus der Kunsttherapie stehen die Förderung, der Erhalt und die Entwicklung von

- Ressourcen
- Ausdrucksfähigkeit
- Wahrnehmung
- Introspektionsfähigkeit
- Wahrnehmung und Integration des eigenen kreativen Potentials
- Reflexionsfähigkeit
- Soziale Kompetenz
- Strukturierung des Tagesablaufes

### **Aktuelles Angebot**

- Stationsgebundene Gruppen mit 8-10 Patienten/innen
- Störungsspezifische Gruppen (in Planung)
- Stationsübergreifende Gruppen mit 8-10 Patient/innen
- Einzeltherapie bei Indikation
- Jährlich zweiwöchiges Steinbildhauerprojekt