

## **Gestaltende Therapie: Ergotherapie**

Die Ergotherapie geht davon aus, dass das Tätigsein ein menschliches Grundbedürfnis ist und dass gezielt eingesetzte Tätigkeit gesundheitsfördernde und therapeutische Wirkungen hat.

Sie bietet Menschen aller Altersstufen sowohl die Möglichkeit ihre eigenen Ressourcen zu entwickeln oder wieder zu entdecken, als auch durch die Krankheit verloren gegangene Fähigkeiten im kognitiven, sozioemotionalen und sensomotorischen Bereich wiederzuerlangen.

Das übergeordnete Ziel der Ergotherapie ist die Verbesserung oder Erhaltung der Handlungsfähigkeit und gesellschaftlichen Teilhabe des Patienten, um seine Lebensqualität in den Bereichen Selbstversorgung, Berufstätigkeit und Freizeitgestaltung nachhaltig zu verbessern. Dazu gehören bspw. eine selbstständige Tagesstrukturierung, Steigerung von Motivation und Belastbarkeit, sowie die Fähigkeit zur Interaktion mit anderen Menschen.

Im Sanatorium Kilchberg arbeiten wir klientenzentriert und prozessorientiert in einem gruppentherapeutischen Setting, welches vorwiegend kompetenzorientiert ausgerichtet ist. Gemeinsam mit den Klienten werden die Behandlungsziele definiert und der Behandlungsplan besprochen. Je nach Indikation finden die Assessmentverfahren MOHO (*Modell of Human Occupation*) oder COPM (*Canadian Occupational Performance Measure*) Anwendung. Regelmässige Weiterbildungen ermöglichen uns eine wissenschaftlich fundierte und zeitgemässe Ergotherapie.

Das Therapieangebot umfasst folgende Gruppen

### **PC-Training**

- Kennenlernen von Word, Paint und Internet, sowie die Erarbeitung von offiziellen Dokumenten (z.B. einfache Fotobearbeitung, Bewerbungen, Lernen des 10-Finger-Schreibsystems).

### **Kognitives Training**

- Erhaltung und Verbesserung der geistigen Fähigkeiten, wie Konzentration, Gedächtnis und räumlich-visuelle Wahrnehmung durch computergestützte Therapieprogramme (z.B. CogPack, Braintwister, Gehirnjogging) sowie manuelles Arbeitsmaterial und Spiele (z.B. Neurotraining nach V. Schweizer, Stengel-Methode, Mental Walking, etc.).

### **Allgemeine Ergotherapie**

- Handwerkliche Gestaltung unter Anleitung in den Bereichen Textiles Arbeiten, Leder und Kartonage. Mit der Auswahl der Technik werden die ergotherapeutischen Ziele des Patienten auf manueller Ebene individuell erarbeitet.

### **Gerontopsychiatrische Gruppe**

- Hierbei erfolgt eine Zusammenstellung verschiedener Aufgaben aus dem bereits genannten Gruppenangeboten, speziell für die Bedürfnisse unserer betagten Klienten. Der Wunsch nach Kommunikation und Integration wird dabei besonders berücksichtigt.