

# “MOBILE”

Coaching-Gruppe  
für psychisch  
belastete Eltern



Ein Angebot für  
betroffene Eltern  
von minderjährigen  
Kindern



## Liebe Eltern

Eine psychische Erkrankung betrifft nicht nur eine Person, eine ganze Familie kann dadurch aus dem Gleichgewicht geworfen werden. Kinder haben feine Antennen. Sie beobachten genau, merken, wenn etwas nicht stimmt und reagieren darauf.

Sind Sie als Eltern von einer psychischen Erkrankung betroffen? Machen Sie sich Gedanken darüber, wie diese Ihre Kinder beeinflussen könnte? Möchten Sie sich in einer Gruppe gleichbetroffener Eltern austauschen?

Unser Angebot soll Eltern unterstützen, die psychische Erkrankung in alters- und familiengerechter Form zur Sprache zu bringen.

Abgestimmt auf die Stärken und Ressourcen von Eltern und Kindern sollen neue Handlungsspielräume und Unterstützungsmöglichkeiten entwickelt werden.

## INFORMATIONEN ZUR COACHING-GRUPPE

---

Zielgruppe: Von psychischer Erkrankung betroffene Eltern von minderjährigen Kindern

Gruppengrösse: max. 8 Teilnehmende (Elternteile oder Paare)

Unser Angebot: Der Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen, Fachpersonen und ExpertInnen aus Erfahrung (Peers) soll das Einfühlungsvermögen für die eigenen Kinder erweitern und das Familiensystem stärken

Kursinhalte: → Ich und meine Familie  
(Auszug) → Woran erkennen Kinder die Krankheit der Eltern?  
→ Welche Fragen haben Kinder?  
→ Was brauchen Kinder für eine gesunde Entwicklung?  
→ Wer und was konkret im eigenen Umfeld kann helfen?  
→ Altersgerechte Erklärungen und Mittel

Daten: Vier Abende  
jeweils am Montag von 18.30 bis 20.15 Uhr  
Die jeweiligen Daten entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Blatt.

Ort: Tuchhof, Mühlebachstrasse 53, 8800 Thalwil  
Knapp 10 Gehminuten vom Bahnhof Thalwil  
Busverbindungen 140, 142, 145  
Auto: Gemeindeparkhaus Thalwil

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos

## ANMELDUNG UND WEITERE INFOS

---

Kontakt Lesly Luff

E-Mail [mobile\\_elterncoaching@bluewin.ch](mailto:mobile_elterncoaching@bluewin.ch)

Telefon 077 465 01 90

## LEITUNG / TEAM

---

### **Lesly Luff**

Kursleitung, Peer\*, Eltern- und Erwachsenenbildnerin FA  
RPK Horgen / Affoltern

### **Myriam Leupin**

M. Sc. Psychologin, KJPP Horgen

### **Simon Grunauer**

lic. phil. Psychologe, KJPP Horgen

### **Miriam Steck**

Peer\* / Genesungsbegleiterin Sanatorium Kilchberg

\* *Expertin aus Erfahrung (Betroffene)*

### **Ein Kooperationsprojekt von:**

- RPK Regionale Psychiatriekommission Horgen – Affoltern a.A.
- KJPP Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie,  
Ambulatorium Horgen KJPP Horgen
- Sanatorium Kilchberg AG

### **Unterstützt durch:**

- Katholische Landeskirche Zürich
- Tuchhof, Gemeinde Thalwil



# “MOBILE”

## Coaching-Gruppe für psychisch belastete Eltern

Liebe Eltern

Gerne machen wir Sie auf das kommende Eltern-Coaching aufmerksam.

Die Veranstaltungen finden im Tuchhof in Thalwil an folgenden Daten statt:

Daten: Montag, 15. Januar 2018  
Montag, 29. Januar 2018  
Montag, 5. Februar 2018  
Montag, 5. März 2018

Zeit: Jeweils 18:30 bis 20:15 Uhr

Ort: Tuchhof Thalwil  
Mühlebachstrasse 53  
8800 Thalwil

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos

### **ANMELDUNG UND WEITERE INFOS**

.....

Kontakt Lesly Luff  
E-Mail [mobile\\_elterncoaching@bluewin.ch](mailto:mobile_elterncoaching@bluewin.ch)  
Telefon 077 465 01 90