

Medienmitteilung

Kilchberg, 13. September 2012

Sanatorium Kilchberg kündigt neue Burnout-Station an

Stress und Burnout sind Symptome unserer modernen Leistungsgesellschaft. Das Sanatorium Kilchberg eröffnet im Januar 2013 ein Zentrum für stressbedingte Erkrankungen. Zum Zentrum gehört die neue Privatstation «Belvedere», die auf die Behandlung von Burnout spezialisiert sein wird. Grundlage der Behandlung ist ein innovatives Therapiekonzept, das am Sanatorium Kilchberg entwickelt wurde.



Bildlegende

Tobias Ballweg, Dipl. Psychologe und Philosoph (M.A.), PD Dr. med. Katja Cattapan, Stv. Ärztliche Direktorin und Chefärztin der Privatstationen, Christian Seeher, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, leitender Arzt des Zentrums für stressbedingte Erkrankungen

Immer mehr Menschen leiden heute an stressbedingten Krankheiten. Das Schweizerische Staatssekretariat für Wirtschaft (Seco) schätzt den durch Stress verursachten volkswirtschaftlichen Schaden auf über 4 Milliarden Franken jährlich. «Burnout ist ein in unserer Gesellschaft immer häufiger auftretendes, therapiebedürftiges Krankheitsbild», erklärt Frau PD Dr. med. Katja Cattapan, Chefärztin der Privatstationen. Und sie fügt hinzu: «umso erstaunlicher, dass es dafür bislang kein umfassendes Behandlungsmodell gegeben hat. Mit unserem neuentwickelten Therapiekonzept Symbalance und der geplanten Burnout-Station wollen wir diesbezüglich Abhilfe schaffen.»

Das Sanatorium Kilchberg ist eine der ältesten Privatkliniken der Schweiz und bekannt für seine psychotherapeutische Ausrichtung, die sich am aktuellen Forschungsstand orientiert.

Der leitende Arzt Christian Seeher erklärt zum neuen Therapiekonzept: «SymBalance wurde auf Basis von Erkenntnissen entwickelt, die zeigen, dass Burnout neben der objektiven Arbeitsüberlastung auch eine subjektive und existentielle Dimension aufweist: Verringertes Selbstvertrauen, Sinnverlust und eine über den Beruf hinausreichende Identitätskrise sind Phänomene, die von bisherigen Therapieansätzen nicht ausreichend berücksichtigt werden.»

Entsprechend reichen die Ziele der sechswöchigen stationären Behandlung über den beruflichen Wiedereinstieg hinaus: körperliche und psychische Regeneration, ein verbesserter Umgang mit Stress und emotionalen Belastungsfaktoren, Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstfürsorge sowie eine optimale Entfaltung der individuellen Ressourcen im professionellen und privaten Umfeld werden von Christian Seeher und Katja Cattapan als Therapieziele genannt.

Die intensive Betreuung der Patienten durch Psychotherapeuten sowie Fachärzte der Psychiatrie, Inneren Medizin und Neurologie wird ergänzt durch ein ausgewähltes Angebot aus den Bereichen Physio- und Bewegungstherapie, Kreativität und Kunst, Akupunktur, Massagen und Wellness sowie durch interne und externe Sport- und Regenerationsangebote.

Das neue Therapiezentrum wird im Januar 2013 eröffnet. Zum Zentrum gehören die Bereiche Prävention und ambulante Therapie von Stresserkrankungen sowie die neue Burnout-Station. Seeher: «Aufgrund ihrer exponierten Lage mit Weitblick über den Zürichsee erhält die Station den Namen *Belvedere*». Sie bietet zehn Einzelzimmer mit gehobenem Hotelkomfort in ruhiger Umgebung am linken Ufer des Sees, nur wenige Minuten vom Stadtzentrum Zürich entfernt.

Veranstaltungen zum Thema Burnout

Zu Burnout besteht Aufklärungsbedarf. Das Sanatorium Kilchberg widmet deshalb dem Thema mehrere Veranstaltungen:

Am 1. November 2012 befassen sich interne und externe Experten mit Fragen der Entstehung und Behandlung des Burnout-Syndroms aus unterschiedlichen Perspektiven von der Psychologie bis hin zur Philosophie. In diesem Rahmen wird auch das neue Therapiekonzept SymBalance vorgestellt. Die Veranstaltung ist öffentlich, richtet sich aber insbesondere an Ärzte, Psychotherapeuten, Personalmanager und HR-Verantwortliche.

Eine Woche später, am 8. November, findet eine weitere Veranstaltung zum Thema statt mit den beiden Zeitforschern Prof. Dr. rer. pol. Karlheinz Geissler und Jonas Geissler. Unter dem Gesichtspunkt des «Umgangs mit der Zeit» in der Leistungsgesellschaft ist Burnout auch hier ein zentraler Aspekt. Die Veranstaltung ist ebenfalls öffentlich und richtet sich an ein breites Publikum.

Nähere Informationen auch unter: www.sanatorium-kilchberg.ch/burnout

Das Bildmaterial kann unter folgenden Links heruntergeladen werden:

Ärzteam SymBalance: http://www.sanatorium-kilchberg.ch/skmm/SK-SymBalance-Team_MM-CMYK.tif.zip

Legende: Tobias Ballweg, Dipl. Psychologe und Philosoph (M.A.), PD Dr. med. Katja Cattapan, Stv. Ärztliche Direktorin und Chefärztin der Privatstationen, Christian Seeher, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, leitender Arzt des Zentrums für stressbedingte Erkrankungen

Belvedere: http://www.sanatorium-kilchberg.ch/skmm/SK-Belvedere_MM-CMYK.tif.zip

Legende: Blick von der neuen Burnout-Station «Belvedere» auf den Zürichsee.

SymBalance: http://www.sanatorium-kilchberg.ch/skmm/SK-SymBalance_MM-CMYK.tif.zip

Legende: Das neuentwickelte Therapiekonzept SymBalance zielt auf ein integriertes Gleichgewicht zwischen Person und Lebenswelt.

Für weitere Auskünfte stehen gerne zur Verfügung:

PD Dr. med. Katja Cattapan, Stv. Ärztliche Direktorin und Chefärztin der Privatstationen am Sanatorium Kilchberg, Tel. +41 (0)44 716 42 65, E-Mail: k.cattapan@sanatorium-kilchberg.ch

Christian Seeher, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, Leiter Zentrum für stressbedingte Erkrankungen am Sanatorium Kilchberg, Tel. +41 (0)44 716 42 65, E-Mail: c.seeher@sanatorium-kilchberg.ch

Medienkontakt

Annika Marina Mentel, Farner Consulting AG

Tel: +41 (0)44 266 67 67

E-Mail: sanatoriumkilchberg@farner.ch