

Medienmitteilung

Kilchberg, 24. April 2013

100 Tage Station «Belvedere» – grosse Zufriedenheit bei den Patienten

Vor 100 Tagen wurde am 21. Januar 2013 die Station «Belvedere» als stationäres Angebot des Zentrums für stressbedingte Erkrankungen am Sanatorium Kilchberg eröffnet. Die zehn Zimmer der Station sind seit Beginn durchgehend belegt. Die Patienten sind mit dem innovativen, eigens entwickelten Therapiekonzept SymBalance und dem umfassenden Therapieangebot sehr zufrieden.

Seit der Eröffnung der neuen Burnout-Station des Sanatoriums Kilchberg am 21. Januar 2013 haben 23 Patienten eine Behandlung wegen Burnout in Anspruch genommen. Die Betroffenen stammen aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen und Altersklassen. Bei ihrem Austritt aus der Station füllen die Patienten eine Befragung zur Qualität von Behandlung und Angebot aus. Die Resultate zeigen eine hohe Zufriedenheit mit der Therapie im Rahmen von SymBalance: Die Patienten verliessen die Station «Belvedere» mit einem guten Eindruck. Sie beurteilten das Therapiekonzept ausnahmslos positiv und waren sehr zufrieden mit dem breiten Angebot. Einen besonderen Mehrwert sahen die Befragten in den intensiven Einzelpsychotherapien und den verschiedenen Gruppenangeboten wie etwa Philosophie oder Bewegungs- und Entspannungstherapie.

«Wir sind sehr zufrieden mit den ersten Rückmeldungen. Unsere Patienten erleben das Therapieangebot als sinnvoll und sind überzeugt, dass ihnen die Behandlung bei der Bewältigung des Burnouts nachhaltig hilft», sagt Frau Prof. Dr. med. Katja Cattapan, Stellvertretende Ärztliche Direktorin und Chefärztin der Privatstationen am Sanatorium Kilchberg.

Therapiekonzept auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse

Das im vergangenen Jahr von Experten des Sanatoriums Kilchberg auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelte Therapiekonzept SymBalance fokussiert auf die Behandlung der Stressfolgeerkrankung Burnout. Das Behandlungskonzept geht auf die Komplexität der Burnout-Erkrankung ein, indem es ein Störungsmodell auf drei verschiedenen Ebenen – einer subjektiven, einer objektiven und einer existentiellen – verortet. Ziel der auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmten Behandlung ist es, das Gleichgewicht des Patienten auf allen drei Ebenen wiederherzustellen.

SymBalance umfasst eine vielfältige Angebotspalette

Neben der intensiven Betreuung der Patienten durch spezialisierte Psychotherapeuten und Fachärzte der Psychiatrie, der Inneren Medizin und der Neurologie, umfasst das Behandlungskonzept eine ausgewählte Angebotspalette an Einzel- und Gruppentherapien. Dazu gehören Physio- und Bewegungstherapie, interne und externe Sport- und Regenerationsangebote wie medizinische Massage und Aromatherapie, Achtsamkeitstraining, Kunst- und Musiktherapie, sowie ein ausgewogenes Ernährungsprogramm inklusive Ernährungsbera-

tung. Ergänzend zum Programm bietet die Station Belvedere einen Wellnessbereich mit Sauna, Dampfdusche und Ruheraum, um dem regenerativen Aspekt gerecht zu werden.

Neben der Wiederherstellung des Gleichgewichts stehen im Rahmen des stationären Aufenthalts die körperliche und psychische Regeneration, ein verbesserter Umgang mit Stress, die Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstfürsorge sowie eine optimale Entfaltung der individuellen Ressourcen im professionellen und privaten Umfeld im Vordergrund. Dadurch sollen der berufliche Wiedereinstieg ermöglicht und eine verbesserte Lebensqualität erreicht werden. Die Wirksamkeit des Therapiekonzepts Symbalance wird im Rahmen einer von der kantonalen Ethikkommission genehmigten wissenschaftlichen Studie evaluiert.

Das Zentrum für stressbedingte Erkrankungen wird um den Bereich Prävention von Stresserkrankungen und um ambulante Therapieangebote erweitert, um dem grossen Interesse und vor allem dem bestehenden Bedürfnis zu begegnen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.sanatorium-kilchberg.ch/symbalance

Für weitere Auskünfte stehen gerne zur Verfügung:

*Prof. Dr. med. Katja Cattapan, Stv. Ärztliche Direktorin und Chefärztin der Privatstationen am Sanatorium Kilchberg, Tel. +41 (0)44 716 42 65,
E-Mail: k.cattapan@sanatorium-kilchberg.ch*

*Christian Seeher, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie, Leiter des Zentrums für stressbedingte Erkrankungen am Sanatorium Kilchberg, Tel. +41 (0)44 716 42 65,
E-Mail: c.seeher@sanatorium-kilchberg.ch*

Medienkontakt

Annika Marina Mentel, Farner Consulting AG
Tel: +41 (0)44 266 67 67
E-Mail: sanatoriumkilchberg@farner.ch