

Dr. med. Christine Poppe

Chefärztin Psychotherapie und ambulante Psychiatrie
Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie



Aus- und Weiterbildung, klinische Tätigkeit

- Medizinstudium an den Medizinischen Fakultäten Heidelberg und Mannheim der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg (D)
- Facharztausbildung an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Freiburg i. Br. (D) und den Schmieder Kliniken, Neurologisches Fach- und Rehabilitationskrankenhaus (D)
- Ausbildung in kognitiver Verhaltenstherapie und interpersoneller Psychotherapie
- Supervisorin mit kognitiv-verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt
- Tätigkeit als Oberärztin und Leitende Ärztin am Sanatorium Kilchberg. Hierbei Aufbau der Psychotherapeutischen Tagesklinik und Entwicklung des Schwerpunktangebots für Patienten mit Essstörungen.
- Seit April 2008 Chefärztin für den Bereich Psychotherapie-Stationen/Spezialangebote

Klinische Schwerpunkte

- Psychotherapie mit kognitiv-verhaltenstherapeutischer Ausrichtung
- Psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung von Angst- und Zwangsstörungen, Essstörungen und affektiven Störungen

Mitgliedschaften

- Schweizerische Ärztesgesellschaft (FMH)
- Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen (SGZ)
- Schweizerische Gesellschaft für bipolare Störungen (SGBS)
- Deutsche Gesellschaft Zwangserkrankungen (DGZ)
- Experten-Netzwerk-Esstörungen Schweiz (ENES)
- Zürcher Verein Psychiatrischer Chefärzte (ZVPC)