

## RAHMENINFORMATIONEN

---

<b>Seminar</b> daten	Seminar C 22. / 29. Okt. / 5. Nov. 2013 Seminar D 19. / 26. Nov. / 3. Dez. 2013 Weitere Seminare unter <a href="http://www.sanatorium-kilchberg.ch/recovery">www.sanatorium-kilchberg.ch/recovery</a>
<b>Leitung</b>	Stephanie Ventling, Peer-Mitarbeiterin Entwicklung
<b>Ort</b>	Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70 8802 Kilchberg, Raum: Teichzimmer
<b>Kosten</b>	CHF 30.–
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:wuerde@sanatorium-kilchberg.ch">wuerde@sanatorium-kilchberg.ch</a>
<b>Informationen</b>	Für weitere Auskünfte kontaktieren Sie Frau Derya Demir unter 044 716 43 02 oder <a href="mailto:wuerde@sanatorium-kilchberg.ch">wuerde@sanatorium-kilchberg.ch</a>

## VERKEHRSVERBINDUNGEN

---

<b>Bus</b>	Ab Zürich Hauptbahnhof mit Tram Nr. 11 bis Bürkliplatz, ab Bürkliplatz Bus Nr. 161 nach Kilchberg (Haltestelle Sanatorium Kilchberg)
<b>Bahn</b>	S8 und S24 ab Zürich Hauptbahnhof bis Bahnhof Kilchberg
<b>Fussweg</b>	Bahnhof – Sanatorium Kilchberg etwa 8 Minuten
<b>Parkplätze</b>	Nur beschränkt im Klinik-Parkhaus vorhanden, bitte benutzen Sie vorzugsweise die öffentlichen Verkehrsmittel.



# In Würde zu sich stehen

Ein Seminar für Betroffene zur Stärkung der  
Anti-Stigma Kompetenz

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir freuen uns, Sie im Rahmen des Klinikprojektes RECOVERY zu einem neuen Peer-geleiteten Angebot einzuladen:

### In Würde zu sich stehen

In diesem von einer ausgewiesenen Peer-Mitarbeiterin geleiteten Seminar bieten wir Ihnen rege Unterstützung, um mit Diskriminierung und Stigma am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld umzugehen. In einer Gruppe von 8 – 10 Menschen mit psychischer Erkrankung können Sie offen und ohne Zwang erlebte Erfahrungen austauschen. Mit Hilfe von professionell erarbeiteten Unterlagen entscheiden Sie nach diesem Seminar, wie Ihr persönliches und differenziertes Engagement, für sich selber einzustehen, aussehen soll.

Gerne unterstützen wir Sie so auf Ihrem individuellen Recovery-Weg und helfen Ihnen, Ihre Anti-Stigma Kompetenz zu stärken!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Freundliche Grüsse  
Sanatorium Kilchberg AG



Dr. med. René Bridler M.H.A.  
Ärztlicher Direktor



Harald Müller  
Pflegedirektor



Peter Hösly  
Direktor

### PROGRAMM

---

- 17.45 – 18.00 Ankommen
- 18.00 – 19.00 Seminar Teil 1
- 19.00 – 19.10 Pause mit Erfrischungen
- 19.10 – 20.00 Seminar Teil 2

### Teilnahmebedingungen

Erwachsene ab 20 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung betroffen und zurzeit weder in einer akuten Krise noch in einer stationären Behandlung sind.

Das Seminar findet in einer geschlossenen Gruppe während drei Abenden im wöchentlichen Abstand im Sanatorium Kilchberg statt. Persönliche Mitteilungen werden innerhalb der Gruppe vertraulich behandelt. Über die Art und das Ausmass der eigenen Erkrankung muss keine Auskunft erteilt werden.

Pausenerfrischung und Kursunterlagen sind im Unkostenbeitrag inbegriffen. Bei frühzeitigem Abbruch erfolgt keine Rückerstattung der Seminarkosten.

Bitte vormerken und weitersagen!