

## RAHMENINFORMATIONEN

---

<b>Seminardaten</b>	<b>Seminar:</b> 29. November & 6. / 13. Dezember 2018
<b>Leitung</b>	Diomira Sloksnath, Peer-Mitarbeiterin
<b>Ort</b>	Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70 8802 Kilchberg, Raum: F210
<b>Kosten</b>	CHF 30.-
<b>Anmeldung</b>	wuerde@sanatorium-kilchberg.ch
<b>Informationen</b>	Für weitere Auskünfte kontaktieren Sie Frau Anja Cyperski unter 044 716 43 02 oder wuerde@sanatorium-kilchberg.ch.

## VERKEHRVERBINDUNGEN

---

<b>Bus</b>	Ab Zürich Hauptbahnhof mit Tram Nr. 11 bis Bürkliplatz, ab Bürkliplatz Bus Nr. 161 nach Kilchberg (Haltestelle Sanatorium Kilchberg)
<b>Bahn</b>	S8 und S24 ab Zürich Hauptbahnhof bis Bahnhof Kilchberg
<b>Fussweg</b>	Bahnhof – Sanatorium Kilchberg etwa 8 Minuten
<b>Parkplätze</b>	Nur beschränkt im Klinik-Parkhaus vorhanden, bitte benutzen Sie vorzugsweise die öffentlichen Verkehrsmittel.

### Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70  
CH-8802 Kilchberg

Telefon +41 44 716 42 42  
Telefax +41 44 716 42 14

info@sanatorium-kilchberg.ch  
www.sanatorium-kilchberg.ch



## In Würde zu sich stehen

Ein Seminar für Betroffene zur Stärkung der  
Anti-Stigma Kompetenz

sanatoriumKILCHBERG

PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE  
UND PSYCHOTHERAPIE

Liebe Betroffene

Wir freuen uns, Sie zu unserem Peer-geleiteten Seminar einzuladen:

### **In Würde zu sich stehen**

In diesem von einer ausgewiesenen Peer-Mitarbeiterin geleiteten Seminar bieten wir Ihnen rege Unterstützung, um mit Diskriminierung und Stigma am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld umzugehen. In einer Gruppe von 8 – 10 Menschen mit psychischer Erkrankung können Sie offen und ohne Zwang erlebte Erfahrungen austauschen. Mit Hilfe von professionell erarbeiteten Unterlagen entscheiden Sie nach diesem Seminar, wie Ihr persönliches und differenziertes Engagement, für sich selber einzustehen, aussehen soll.

Gerne unterstützen wir Sie so auf Ihrem individuellen Recovery-Weg und helfen Ihnen, Ihre Anti-Stigma Kompetenz zu stärken!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Freundliche Grüsse  
Sanatorium Kilchberg AG



Dr. med. René Bridler M.H.A.  
Ärztlicher Direktor



Harald Müller  
Pflegedirektor



Peter Hösly  
Direktor

### **PROGRAMM**

---

- 17.15 – 17.30 Ankommen
- 17.30 – 18.30 Seminar Teil 1
- 18.30 – 18.40 Pause mit Erfrischungen
- 18.40 – 20.00 Seminar Teil 2

### **Teilnahmebedingungen**

Erwachsene ab 20 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, jedoch sich nicht in einer akuten Krise befinden. Bei stationärem Aufenthalt bitten wir Sie um Rücksprache mit dem Behandlungsteam.

Das Seminar findet in einer geschlossenen Gruppe während dreier Abenden im wöchentlichen Abstand im Sanatorium Kilchberg statt. Persönliche Mitteilungen werden innerhalb der Gruppe vertraulich behandelt. Über die Art und das Ausmass der eigenen Erkrankung muss keine Auskunft erteilt werden.

Pausenerfrischung und Kursunterlagen sind im Unkostenbeitrag inbegriffen. Bei frühzeitigem Abbruch erfolgt keine Rückerstattung der Seminarkosten. Wir bitten Sie zu beachten, dass die Anmeldung verbindlich ist.

Bitte vormerken und weitersagen!