

RAHMENINFORMATIONEN

Seminardaten	Seminar: 01. / 08. / 15. Februar 2018
Leitung	Diomira Sloksnath, Peer-Mitarbeiterin
Ort	Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70 8802 Kilchberg, Raum: F210
Kosten	CHF 30.-
Anmeldung	wuerde@sanatorium-kilchberg.ch
Informationen	Für weitere Auskünfte kontaktieren Sie Frau Anja Cyperski unter 044 716 43 02 oder wuerde@sanatorium-kilchberg.ch.

VERKEHRVERBINDUNGEN

Bus	Ab Zürich Hauptbahnhof mit Tram Nr. 11 bis Bürkliplatz, ab Bürkliplatz Bus Nr. 161 nach Kilchberg (Haltestelle Sanatorium Kilchberg)
Bahn	S8 und S24 ab Zürich Hauptbahnhof bis Bahnhof Kilchberg
Fussweg	Bahnhof – Sanatorium Kilchberg etwa 8 Minuten
Parkplätze	Nur beschränkt im Klinik-Parkhaus vorhanden, bitte benutzen Sie vorzugsweise die öffentlichen Verkehrsmittel.

Sanatorium Kilchberg AG

Alte Landstrasse 70
CH-8802 Kilchberg

Telefon +41 44 716 42 42
Telefax +41 44 716 42 14

info@sanatorium-kilchberg.ch
www.sanatorium-kilchberg.ch



In Würde zu sich stehen

Ein Seminar für Betroffene zur Stärkung der
Anti-Stigma Kompetenz

sanatoriumKILCHBERG

PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE

Liebe Betroffene

Wir freuen uns, Sie zu unserem Peer-geleiteten Seminar einzuladen:

In Würde zu sich stehen

In diesem von einer ausgewiesenen Peer-Mitarbeiterin geleiteten Seminar bieten wir Ihnen rege Unterstützung, um mit Diskriminierung und Stigma am Arbeitsplatz und im privaten Umfeld umzugehen. In einer Gruppe von 8 – 10 Menschen mit psychischer Erkrankung können Sie offen und ohne Zwang erlebte Erfahrungen austauschen. Mit Hilfe von professionell erarbeiteten Unterlagen entscheiden Sie nach diesem Seminar, wie Ihr persönliches und differenziertes Engagement, für sich selber einzustehen, aussehen soll.

Gerne unterstützen wir Sie so auf Ihrem individuellen Recovery-Weg und helfen Ihnen, Ihre Anti-Stigma Kompetenz zu stärken!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Freundliche Grüsse
Sanatorium Kilchberg AG



Dr. med. René Bridler M.H.A.
Ärztlicher Direktor



Harald Müller
Pflegedirektor



Peter Hösly
Direktor

PROGRAMM

17.15 – 17.30 Ankommen

17.30 – 18.30 Seminar Teil 1

18.30 – 18.40 Pause mit Erfrischungen

18.40 – 20.00 Seminar Teil 2

Teilnahmebedingungen

Erwachsene ab 20 Jahren, die von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, jedoch sich nicht in einer akuten Krise befinden. Bei stationärem Aufenthalt bitten wir Sie um Rücksprache mit dem Behandlungsteam.

Das Seminar findet in einer geschlossenen Gruppe während dreier Abenden im wöchentlichen Abstand im Sanatorium Kilchberg statt. Persönliche Mitteilungen werden innerhalb der Gruppe vertraulich behandelt. Über die Art und das Ausmass der eigenen Erkrankung muss keine Auskunft erteilt werden.

Pausenerfrischung und Kursunterlagen sind im Unkostenbeitrag inbegriffen. Bei frühzeitigem Abbruch erfolgt keine Rückerstattung der Seminarkosten. Wir bitten Sie zu beachten, dass die Anmeldung verbindlich ist.

Bitte vormerken und weitersagen!