



Aggressionsmanagement Basiskurs (16. bis 20. April 2018)

Die Teilnehmenden erhalten konkrete Unterstützung im Umgang mit Aggressions- und Gewaltsituationen. Die Trainer vermitteln Handlungskompetenzen, die Präventionsmassnahmen ermöglichen, Deeskalationsstrategien anwendbar machen und Sicherheit wiederherstellen helfen.

Ziele Basiskurs

- Situationen mit aggressiven Verhalten realistisch einschätzen zu können
- Prävention, Deeskalation mit verbalen und nonverbalen Methoden
- Befreiungsgriffe zur Abwehr von körperlicher Gewalt kennen und anwenden
- Aufbau einer funktionellen Teamtechnik für den sicheren Ablauf bei Zwangsmassnahmen
- Erarbeitung einer beruflichen Grundhaltung

Inhalte Basiskurs

- Prävention mit Risikoerfassung, Konfliktlösung, Kommunikation und Interaktion, deeskalierende Interventionen
- Praktisches Training in funktioneller Teamtechnik, Befreiungsgriffe und Übungen zu Nähe und Distanz, Achtsamkeitsübungen
- Ethik und Aggressionsmanagement: Entwicklung einer Grundhaltung, Erfahrungsaustausch, ethische und rechtliche Aspekte im Umgang mit Gewalt und Zwangsmassnahmen
- Managen von Krisensituationen
- Rollenspiele, Besprechung von Fallbeispielen.

Vorbereitung/Mitbringen

Für die praktischen Übungen ist bequeme Kleidung von Vorteil, ebenso leichtes Schuhwerk! (anderenfalls Barfuss oder mit rutschfesten Socken)

Daten / Uhrzeit / Ort:
16. – 20. April 2018
08.30 – 16.30 Uhr
Sanatorium Kilchberg,
E-Saal

Dozenten:
Guido Höchenberger
Evelyn Glur

Kosten:
Für externe Teilnehmer/-innen: CHF 700.-

Anmeldung bei:
Anja Cyperski
a.cyperski@sanatorium-
kilchberg.ch oder
044 716 43 02

Anmeldeschluss:
9. April 2018

sanatoriumKILCHBERG

PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE