



# Weiterbildung

## Motivierende Gesprächsführung

Die Motivierende Gesprächsführung (MG) ist ein Beratungsansatz, welcher von Miller & Rollnick entwickelt wurde. Es weist eine hohe Wirksamkeit auf. MG dient dazu mittels kommunikativer Intervention, die intrinsische Motivation für Veränderungen zu verbessern und effektiv zu begleiten. Der Ansatz ist kundenorientiert und unterstützt eine „Recovery-orientierte“ Gesprächsführung. Die Form der Gesprächsführung eignet sich in unterschiedlichen Beratungssetting und gehört zu den relevanten Ansätzen in der kompetenten Patientenbegleitung.

Ein Thema ist z.B. „Menschenbild“, wie funktioniert Motivation und Veränderung? Wie kann Widerstand geschmeidig begegnet werden? Dabei erlernen Sie die Basismethoden von MG - Motivation und Förderung von Zuversicht in der Veränderung, Zielformulierung und was ist ein „Change-Talk“.

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 3½ Tage: den zweitägigen Basiskurs mit Grundlagen zur MG und die Teilnahme an den Refreshern (R1 zum Thema Widerstand und Zielfindung und R2 mit Übungsanwendung zum positiven Veränderungsmanagement).

Die Refresher können bei Interesse wiederholt oder bei einer Absenz im Folgekurs nachgeholt werden.

Basiskurs:  
28. + 29. Sept. 2017  
(09.00 - 17.00 Uhr)  
Schulungsraum: Institut

Refresher 1:  
23. Oktober 2017  
(09.00 - 17.00 Uhr)  
Schulungsraum: F210

Refresher 2:  
23. November 2017  
(13.00 - 17.00 Uhr)  
Schulungsraum: BU

Ort: Schulungsraum  
F210 / Institut / BU,  
Sanatorium Kilchberg

Anmeldung:  
[a.berz@sanatorium-kilchberg.ch](mailto:a.berz@sanatorium-kilchberg.ch),  
044 716 43 02 oder  
[http://www.sanatorium-kilchberg.ch/veranstaltungen\\_weiterbildungen](http://www.sanatorium-kilchberg.ch/veranstaltungen_weiterbildungen)

**sanatoriumKILCHBERG**

PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE  
UND PSYCHOTHERAPIE



Zur Ausstellung des Zertifikats sind der Basiskurs incl. zwei Refresher obligatorisch. **Bitte im Weiterbildungstool alle Tage einbuchen und im internen Pep-Plan entsprechend planen.**

Kosten für externe Teilnehmende: CHF 650.-

Wir freuen uns, Sie auf dem Weg der motivierenden Kommunikation zu begleiten und erfolgreiche wie herausfordernde Veränderungen in der Praxis zu beraten.

Freundliche Grüsse  
Das MG- Trainerinnen Team

- Maya Locher, Pflegefachfrau HF  
Erwachsenenbildnerin(MAS A&PE), Coach & Supervisor  
in MG
- Claudia Peusch, Pflegefachfrau HF, SVEB1, Coach &  
Supervisor in MG