



Foto: Sina Conrad

## Weiterbildung Aromapflege - Grundkurs

**Diese Weiterbildung richtet sich an Pflegefachpersonen (HF, FH, FAGE), Peermitarbeitende, Psychologen und Ärzte mit Interesse an ätherischen Ölen und deren Anwendung in der beratenden, therapeutischen Arbeit (Bereich Psychotherapie, Psychiatrie, Alterspflege).**

Die Teilnehmenden erarbeiten sich Grundkenntnisse über die wichtigsten ätherischen Öle und deren Wirkungsweise, lernen einfache Mischungen selbst herzustellen und sammeln praktische Erfahrung in verschiedenen Anwendungsformen (**Salben, Raumspray, Öle, Kompressen etc.**). Weiter erhalten sie zahlreiche Inputs zu praxisbezogenen Interventionen mit Aromapflege.

**Anwendungsbereich Aromapflege:** Skills, Schlafförderung, Sucht, Angst, Abgrenzung, Selbstfürsorge, Antriebslosigkeit, Reizüberflutung, Entspannung und viele Weitere. Aromapflegerische Interventionen können sowohl in Einzelsitzungen, als auch in Gruppen angewendet werden (Bsp. Genussgruppe).

Ein primäres Ziel der aromapflegerischen Interventionen ist es, die **Selbstfürsorge der Patienten zu fördern**. Als Hilfe zur Selbsthilfe werden Patienten beraten und angeleitet aromapflegerische Anwendungen selber durchzuführen.

Die Teilnehmenden erhalten ein **Zertifikat in Grundschulung Aromapflege**.

Der Grundkurs Aromapflege ist Basis für die weiteren **halbtägigen Aufbaukurse**, welche jedes Jahr mehrmals angeboten werden.

**Datum:** 09./16. Mai 2018 **Ort:** Sanatorium Kilchberg **Raum:** F210 **Zeit:** 08:30 – 16:30

**Dozentin:** Julia Conrad, Aromatherapeutin, Aromaverantwortliche Sanatorium Kilchberg, Pflegefachfrau BSc

**Kosten für externe Teilnehmende:**

CHF 380.- (inkl. Material, Kursunterlagen), Peer und (externe Studierende 1Platz) CHF 160.-

**Bemerkung:** Diese Weiterbildung eignet sich nicht für Schwangere, Menschen mit Epilepsie

**Anmeldung:** Sekretariat Pflegedienst: Anja Cyperski, a.cyperski@sanatorium-kilchberg.ch, Tel: 044/ 716 43 02