



Foto: Sina Conrad

Weiterbildung Aromapflege - Grundkurs

Diese Weiterbildung richtet sich an Pflegefachpersonen (HF, FH, FAGE), Peermitarbeitende, Psychologen und Ärzte mit Interesse an ätherischen Ölen und deren Anwendung in der beratenden, therapeutischen Arbeit (Bereich Psychotherapie, Psychiatrie, Alterspflege).

Die Teilnehmenden erarbeiten sich Grundkenntnisse über die wichtigsten ätherischen Öle und deren Wirkungsweise, lernen einfache Mischungen selbst herzustellen und sammeln praktische Erfahrung in verschiedenen Anwendungsformen (**Salben, Raumspray, Öle, Kompressen etc.**). Weiter erhalten sie zahlreiche Inputs zu praxisbezogenen Interventionen mit Aromapflege.

Anwendungsbereich Aromapflege: Skills, Schlafförderung, Sucht, Angst, Abgrenzung, Selbstfürsorge, Antriebslosigkeit, Reizüberflutung, Entspannung und viele Weitere. Aromapflegerische Interventionen können sowohl in Einzelsitzungen, als auch in Gruppen angewendet werden (Bsp. Genussgruppe).

Ein primäres Ziel der aromapflegerischen Interventionen ist es, die **Selbstfürsorge der Patienten zu fördern**. Als Hilfe zur Selbsthilfe werden Patienten beraten und angeleitet aromapflegerische Anwendungen selber durchzuführen.

Die Teilnehmenden erhalten ein **Zertifikat in Grundschulung Aromapflege**.

Der Grundkurs Aromapflege ist Basis für die weiteren **halbtägigen Aufbaukurse**, welche jedes Jahr mehrmals angeboten werden.

Datum: 12./19. Dezember 2018 **Ort:** Sanatorium Kilchberg **Raum:** F210 **Zeit:** 08:30 – 16:30

Dozentin: Julia Conrad, Aromatherapeutin, Aromaverantwortliche Sanatorium Kilchberg, Pflegefachfrau BSc

Kosten für externe Teilnehmende:

CHF 380.- (inkl. Material, Kursunterlagen), Peer und (externe Studierende 1Platz) CHF 160.-

Bemerkung: Diese Weiterbildung eignet sich nicht für Schwangere, Menschen mit Epilepsie

Anmeldung: Sekretariat Pflegedienst: Anja Cyperski, a.cyperski@sanatorium-kilchberg.ch, Tel: 044/ 716 43 02