



Medienmitteilung

Das Sanatorium Kilchberg eröffnet Burnout-Station für Allgemeinversicherte



Neu steht zur Behandlung von stressbedingten Erkrankungen auch für allgemeinversicherte Patientinnen und Patienten eine eigene Station im Sanatorium Kilchberg zur Verfügung. Sie verfügt über 12 Behandlungsplätze und eine atemberaubende Sicht über den Zürichsee.

Burnout ist ein Phänomen unserer modernen Leistungsgesellschaft. Immer mehr Menschen leiden an stressbedingten Erkrankungen. Häufig sind Erschöpfungsdepressionen, Angstzustände, Schlafstörungen oder psychosomatische Beschwerden die Folge. Mit *SymBalance* hat ein Expertenteam am Sanatorium Kilchberg ein spezielles Therapiekonzept zur Behandlung von stressbedingten Erkrankungen entwickelt. Das Konzept wurde im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie erfolgreich getestet.

Das stationäre Behandlungsprogramm umfasst eine individuelle medizinische Betreuung, intensive Einzelpsychotherapie und Stressbewältigungstraining in der Gruppe, Physio- und Bewegungstherapie sowie sportliche und kreative Aktivitäten. Ziel der Behandlung sind neben der psychischen und körperlichen Regeneration, ein verbesserter Umgang mit Stress, die Stärkung des Selbstvertrauens, die optimale Entfaltung der individuellen Ressourcen sowie der berufliche Wiedereinstieg.



sanatoriumKILCHBERG

PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE

Das Angebot steht seit 2013 zusatzversicherten Patienten auf der Privatstation Belvedere zur Verfügung. Nun hat die Klinikleitung auf die steigende Nachfrage nach einer Behandlung für allgemeinversicherte Patienten reagiert und am 6. Juni eine neue Station mit schönster Seesicht eröffnet. Die Spezialstation verfügt über Ein- und Zweibettzimmer. Dank umfangreicher Umbaumaßnahmen werden die Räumlichkeiten dem Bedürfnis der Patienten nach Erholung und Regeneration optimal gerecht.

Für weitere Auskünfte und Fotos steht gerne zur Verfügung:

Frau Jacqueline Baumann, Leitung Marketing & Kommunikation, Sanatorium Kilchberg

Telefon: 044 716 42 22, E-Mail: j.baumann@sanatorium-kilchberg.ch