

Medienmitteilung

Kilchberg, 21. Mai 2015

Frauenspezifisches Spezialangebot am Sanatorium Kilchberg

Frauen in bedeutsamen und sensiblen Lebensphasen



Psychische Erkrankungen kommen bei Frauen und Männern gleich häufig vor, häufen sich aber bei Frauen während der Schwangerschaft und nach der Geburt sowie in den Wechseljahren. Bei der Entstehung und im Verlauf der Erkrankungen kommen auch andere biologische, psychologische und soziale Faktoren zu tragen als bei Männern. Diese Erkenntnisse haben das Sanatorium Kilchberg veranlasst, eine frauenspezifische psychosomatische Behandlung anzubieten, die in einem Publikumsvortrag am 4. Juni 2015 vorgestellt wird.

Infolge der hormonellen, körperlichen und psychischen Umstellungen nach einer Geburt sind rund 50 bis 80 Prozent aller Frauen während der ersten 14 Tage nach einer Geburt von einem kurzfristigen Stimmungstief betroffen, das einige Stunden bis wenige Tage andauern kann. Etwa 10 bis 15 Prozent aller Mütter entwickeln nach der Geburt eine Wochenbettdepression und zeigen Symptome wie Müdigkeit, Erschöpfung, allgemeines Desinteresse, sexuelle Unlust, Schwindel, Kopfschmerzen, Herzbeschwerden, Traurigkeit, häufiges Weinen, innere Leere, Schuldgefühle und sogar Suizidgedanken.

Im Rahmen des neuen Spezialangebots bietet das Sanatorium Kilchberg in der Frauenspezifischen Sprechstunde ein Beratungs- und Behandlungsangebot für Frauen in diesen sensiblen Lebensphasen. Das Angebot umfasst Beratung und Behandlung bei unerfülltem Kinderwunsch, bei Kinderwunsch bei psychischen Erkrankungen, bei psychischen Beschwerden während der Schwangerschaft und dem Wochenbett, bei Wochenbettdepressionen, Wochenbettpsychosen und Störungen der Mutter-Kind-Interaktion, bei psychosozialen Belastungen von alleinerziehenden Müttern sowie bei psychischen Beschwerden aufgrund des prämenstruellen Syndroms oder der Wechseljahre.

Am Donnerstag, 4. Juni um 18:30 Uhr findet im Sanatorium Kilchberg unter der Leitung von Frau Dr. med. Christine Poppe, Chefärztin Psychotherapie, eine öffentliche Informationsveranstaltung über das neue Angebot statt. Es werden Erklärungsmodelle zur Entstehung dieser Beschwerdebilder vorgestellt sowie psychotherapeutische und pharmakologische Behandlungsmöglichkeiten erläutert.

Für weitere Auskünfte steht gerne zur Verfügung:

Frau Jacqueline Baumann, Marketing & Kommunikation, Sanatorium Kilchberg
Tel. 044 716 42 22, Email: j.baumann@sanatorium-kilchberg.ch