

Datum: 27.07.2015

**SCHWEIZER  
ILLUSTRIERTE**

Schweizer Illustrierte  
8008 Zürich  
044/ 259 63 63  
www.schweizer-illustrierte.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Publikumszeitschriften  
Auflage: 186'197  
Erscheinungsweise: wöchentlich



Themen-Nr.: 531.030  
Abo-Nr.: 1084854  
Seite: 68  
Fläche: 6'224 mm<sup>2</sup>

## Internettherapie bei Depressionen

Eine aktuelle Forschungsstudie untersucht, ob sich die Nutzung eines Internet-basierten Selbsthilfeprogramms als Ergänzung zu einer ambulanten Psychotherapie positiv auf das Therapieergebnis auswirkt. Daran beteiligt sind vornehmlich die Universität Bern und das Sanatorium Kilchberg bei Zürich.

### Wer kann an der Studie teilnehmen?

Die Studie richtet sich an Menschen, die aktuell unter einer depressiven Episode leiden und Interesse haben, während einer Psychotherapie zusätzlich und kostenfrei ein breit erforschtes und bewährtes Internet-basiertes Selbsthilfeprogramm gegen Depressionen zu nutzen.

**Interessiert?** Wenden Sie sich bitte an die Kontaktpersonen:

Raum Bern:

Dr. phil. Tobias Krieger, Tel. 031 631 34 98

Raum Zürich:

Dr. phil. Batya Licht, Tel. 044 716 42 86

Weitere Informationen unter

[www.online-therapy.ch/depression](http://www.online-therapy.ch/depression)