

Medienmitteilung

Kilchberg, 26. August 2013

Den Jahren Leben geben

Publikumsvortrag zum Thema «Lebensqualität bei Demenz»



Eine Demenz-Diagnose ist sowohl für die Patienten als auch für deren Angehörige ein schwerer Einschnitt. Am kommenden Donnerstag, dem 29. August, informiert das Sanatorium Kilchberg darüber, wie man Betroffene am besten unterstützen kann.

In der Schweiz leben ungefähr 110'000 Menschen mit einer Demenz, der grösste Teil davon undiagnostiziert. Bei Personen über 65 Jahren ist bereits jede 13. davon betroffen. Der Alltag ist für alle Beteiligten eine grosse Herausforderung, da der Umgang mit demenzkranken Menschen viel Wissen und vor allem Geduld erfordert. Häufig sind Angehörige durch den schleichenden Prozess der Erkrankung überrascht und können schlecht mit der eigenen Überforderung umgehen.

Die Betroffenen erhoffen sich vor allem Verständnis aus ihrem Umfeld. «Die Lebensqualität demenzkranker Menschen hängt wesentlich davon ab, wie die Gesellschaft und das Umfeld der Erkrankten über die Erkrankung denkt, welche Kompetenzen für den Umgang mit den Betroffenen vorhanden sind und welche Gefühle die Mitmenschen in Verbindung mit den Demenzerkrankungen haben», sagt Dr. med. Ulrich Erlinger, Chefarzt Gerontopsychiatrie am Sanatorium Kilchberg. Wenn zudem anerkannt wird, dass die Lernfähigkeit einer demenzkranken Person stark abnimmt, stellt dies eine Entlastung für den Patienten als auch für sein Umfeld dar. In vielen Fällen lässt die Diagnose «Demenz» auch vorangegangene Missverständnisse im Zusammenleben in einem neuen Licht erscheinen. Ein verständnisvoller Umgang ist daher immer eine gute Basis für ein erfüllteres Leben, trotz schwerer Krankheit.

Zusammen mit Frau Iris Zemlitz, Oberärztin Gerontopsychiatrie, zeigt Dr. Erlinger beim Publikumsvortrag auf, in welcher Form man den Patienten zur grösstmöglichen Lebensqualität verhelfen kann. Sie stellen mögliche Therapieformen am Sanatorium Kilchberg vor und gehen auf die neuesten Ergebnisse aus der Forschung ein.

Die Veranstaltung ist öffentlich und findet statt am **Donnerstag, 29. August** von 18.30-19.30 Uhr im Sanatorium Kilchberg.

Für weitere Auskünfte steht gerne zur Verfügung:

Frau Jacqueline Baumann, Marketing & Kommunikation, Sanatorium Kilchberg
Tel. 044 716 42 22, Email: j.baumann@sanatorium-kilchberg.ch