

## Medienmitteilung

Kilchberg, 27. Mai 2013

## Lebensqualität dank Recovery - Werkstattkonzert



**Das Sanatorium Kilchberg lädt am 30. Mai um 17.00 Uhr zum ersten öffentlichen Werkstattkonzert. Neu ergänzt eine Rhythmuswerkstatt das erfolgreiche Bildhauerprojekt des Sanatoriums, das diesen Sommer bereits zum 19. Mal stattfindet.**

In der Medizin steht der Begriff «Recovery» für einen persönlichen Entwicklungsprozess, der Hoffnung, Autonomie und das Gefühl der Zugehörigkeit beinhaltet. Wesentliches Ziel ist dabei nicht die Symptomreduktion, sondern die Rückkehr in ein befriedigendes und produktives Leben trotz Krankheitserfahrung und behindernden Umstände. Dies fordert eine Abkehr von der bisherigen paternalistischen, krankheitsorientierten Haltung hin zu einer Zusammenarbeit mit den Patienten, die Autonomie und Wahlmöglichkeiten betont. Dr. René Bridler, Ärztlicher Direktor des Sanatoriums Kilchberg ist ein Pionier in der Umsetzung von Recovery. Bereits vor zwei Jahren hat er die strukturelle Etablierung entsprechender Prozesse und Massnahmen auf allen Stationen des Sanatoriums Kilchberg initiiert. Mit dem Konzert vom 30. Mai stellt sich das neueste Recovery-Projekt des Sanatoriums vor.

Unter der Leitung des Perkussionisten Stefan Weber trafen sich aktuelle und ehemalige Patienten des Sanatoriums zu einem einmonatigen Kurs. In dieser Zeit entwickelte sich aus den Rhythmen von Einzelpersonen der Rhythmus einer Gruppe, wie Stefan Weber konstatiert: «Diese Entwicklung war das Ergebnis eines gemeinsamen Wegs. Es war äusserst spannend zu sehen, wie sich die Individuen auf diesem Weg immer stärker zu einer rhythmischen Einheit formierten». Eine Teilnehmerin ergänzt: «Ich staune, wie alle völlig auf sich konzentriert und doch gemeinsam gelernt haben, den gleichen Rhythmus zu trommeln. Es tönt so schön gleichmässig, als würden wir schon lange zusammen spielen.»

Als Teil des Recovery-Angebots im Sanatorium Kilchberg soll die Rhythmuswerkstatt Patienten helfen, Selbstwert und Selbstfürsorge zu steigern und positive Erfahrungen als Teil einer Gruppe zu machen. «Die Rhythmuswerkstatt ist als niederschwelliges Angebot für die

Teilnahme am gesellschaftlichen Leben gedacht. Kreative Tätigkeiten eignen sich hierzu besonders gut. Zusätzlich zu dem seit Jahren etablierten Bildhauerprojekt haben wir im vergangenen Jahr ein Theaterprojekt durchgeführt. Für 2014 kann ich mir sehr gut einen Tanzkurs vorstellen», erklärt die das Projekt begleitende Oberärztin Dr. Annkathrin Pöpel.

**«Rhythmuswerkstatt» - Musikprojekt mit Stefan Weber, Perkussionist**  
**Donnerstag 30. Mai 2013, 17-19 Uhr (inkl. Apéro), E-Saal**  
**Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg**

---

Für weitere Auskünfte steht gerne zur Verfügung:

Frau Jacqueline Baumann, Marketing & Kommunikation  
Tel. 044 716 42 22, E-mail: [j.baumann@sanatorium-kilchberg.ch](mailto:j.baumann@sanatorium-kilchberg.ch)